




DIPUTACIÓN DE LEÓN
BIENESTAR SOCIAL E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



Junta de Castilla y León
CONSERJERÍA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
Gerencia de Servicios Sociales

CEAS de _____

Proyecto de “Hazlo por ti”

Actividad: _____

Fecha de inicio _____ Fecha de finalización _____

Lugar de realización _____

Dirigido a _____

Información e inscripciones

Memoria Proyecto “Hazlo por ti”

RESPONSABLE: María Carmen Requena Hernández, 2011
Directora de la Cátedra de Envejecimiento en todas las edades
Universidad de León
Teléfono de contacto: 987 29 31 43
Correo electrónico: c.requena@unileon.es

Faculta de Educación Campus de Vegazana s/n 24071 León

ÍNDICE

CEAS BOÑAR:

- Pag 2 - Taller de Risoterapia
- Pag 4 - Taller de Habilidades Sociales
- Pag 7 - Taller de Memoria
- Pag 10 - Taller de Psicomotricidad
- Pag 13 - Taller de Musicoterapia
- Pag 15 - Observaciones Generales

CEAS CISTIerna:

- Pag 16 - Taller de Risoterapia
- Pag 18 - Taller de Habilidades Sociales
- Pag 19 - Taller de Psicomotricidad
- Pag 21 - Taller de Control de Ansiedad y
Relajación
- Pag 22 - Observaciones Generales

CEAS MANSILLA DE LAS MULAS:

- Pag 23 - Taller de Risoterapia
- Pag 24 - Taller de Habilidades Sociales
- Pag 26 - Taller de Memoria
- Pag 28 - Taller de Psicomotricidad
- Pag 30 - Taller de Control de Ansiedad y
Relajación
- Pag 33 - Taller de Musicoterapia
- Pag 34 - Observaciones Generales

CEAS RIAÑO:

- Pag 35 - Taller de Risoterapia
- Pag 36 - Taller de Habilidades Sociales
- Pag 38 - Taller de Memoria
- Pag 41 - Taller de Psicomotricidad
- Pag 45 - Taller de Control de Ansiedad y
Relajación
- Pag 47 - Taller de Musicoterapia
- Pag 49 - Observaciones Generales

CEAS SAHAGÚN:

- Pag 50 - Taller de Risoterapia
- Pag 52 - Taller de Habilidades Sociales
- Pag 54 - Taller de Memoria
- Pag 57 - Taller de Psicomotricidad
- Pag 59 - Taller de Control de Ansiedad y
Relajación
- Pag 61 - Taller de Musicoterapia

CEAS VALENCIA DE DON JUAN:

- Pag 63 - Taller de Risoterapia, Habilidades
Sociales, Memoria, Psicomotricidad, Control de
Ansiedad y Relajación y Musicoterapia
- Pag 66 - Observaciones Generales

OBSERVACIONES FINALES DE TODOS LOS TALLERES

- Pag 67

ACCIONES FORMATIVAS

- Pag 68

ANEXOS DE EVALUACIÓN FINAL:

- Pag 71 - Anexo I: CEAS Boñar
- Pag 75 - Anexo II: CEAS Cistierna
- Pag 77 - Anexo III: CEAS Mansilla de las
Mulas
- Pag 82 - Anexo IV: CEAS Riaño
- Pag 88 - Anexo V: CEAS Sahagún
- Pag 92 - Anexo VI: CEAS Valencia de Don
Juan

FOTOS

- Pag 100

CEAS: Boñar

Taller de Risoterapia

Pueblo: Puebla de Lillo

Nombre del taller: Risoterapia

Temporalización: Comienzo el día 6 de abril y finalización el día 15 de junio de 2011

Nº de usuarios: 18

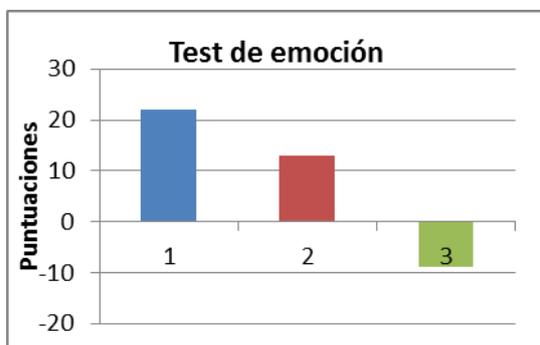
Edad media de los sujetos que asistieron: 62 años.

Intervalo de edad: Entre 32 y 87

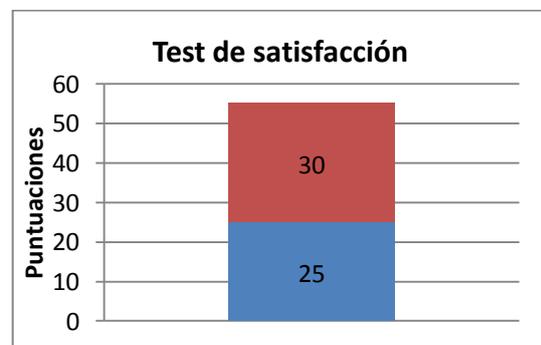
Estudios: El 67% tiene estudios primarios, un 16% tiene estudios universitarios, 1 sujeto tiene bachiller y el sujeto restante no terminó sus estudios.

Convivencia: Salvo un sujeto que vive solo, el resto vive con algún familiar.

Asistencia: El 78% ha asistido a otros talleres propuestos por el CEAS.



Predominan las emociones positivas



Muy satisfecho con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Pueblo: Valdepiélago

Temporalización: Comienzo el día 6 de abril y finalización el día 15 de junio de 2011

Nº de usuarios: 15

Edad media de los sujetos que asistieron: 67 años.

Intervalo de edad: Entre 30 y 86 años

Estudios: El 40% de los participantes no completó sus estudios, el 40% tiene estudios primarios y el resto bachiller.

Convivencia: El 33% vive sola, un 40% vive con su pareja y el resto vive con algún familiar.

Asistencia: El 66% de los asistentes participaron además en otros talleres propuestos por el CEAS.

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Taller de Habilidades Sociales

Pueblo: Reyero

Nombre del taller: Habilidades sociales

Temporalización: Comienzo el día 7 de abril y finalización el día 16 de junio de 2011

Nº de usuarios: 8

Edad media de los sujetos que asistieron: 61 años.

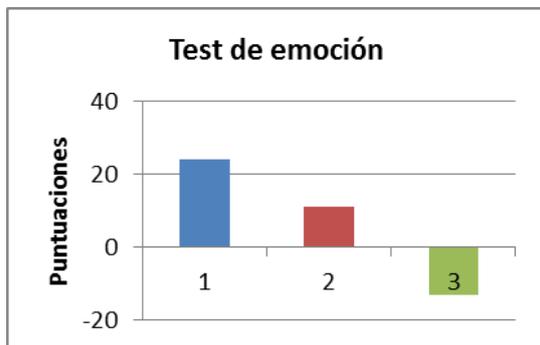
Intervalo de edad: Entre 45 y 74 años

Estudios: Salvo un sujeto que tiene bachiller, el resto tiene estudios primarios.

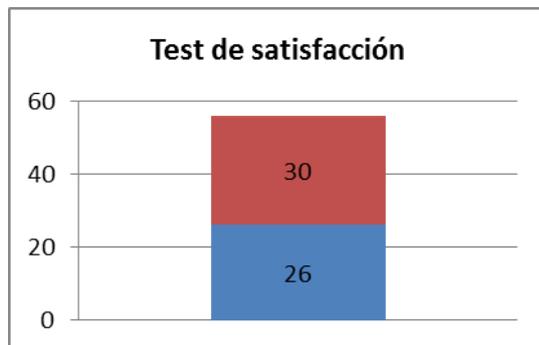
El 87% son amas de casa.

Convivencia: Todos viven con algún familiar

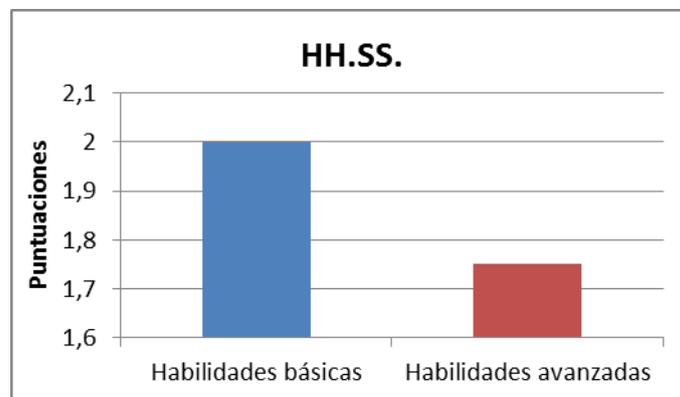
Asistencia: Promedio de sesiones es 8 sobre 10. Todos han asistido otros talleres propuestos por el CEAS.



Predominan las emociones positivas



Muy satisfecho con la vida



Dominio de las HHSS básicas y

valoración positiva de las HHSS avanzadas.

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Pueblo: La Vecilla

Nombre del taller: Habilidades sociales

Temporalización: Comienzo el día 7 de abril y finalización el día 16 de junio de 2011

Nº de usuarios: 6

Edad media de los sujetos que asistieron: 71 años.

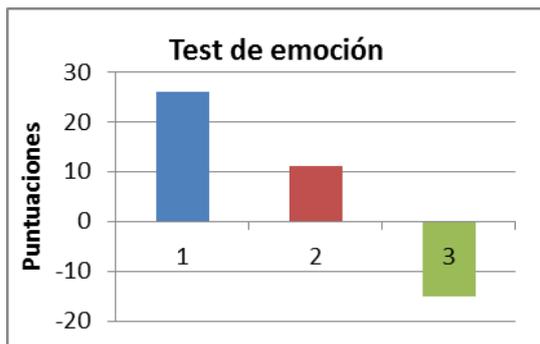
Intervalo de edad: Entre 40 y 84 años

Estudios: Excepto un sujeto que tiene estudios universitarios, el resto tiene estudios primarios.

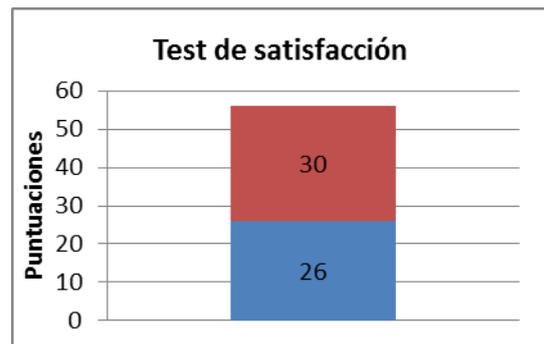
El 83% son amas de casa.

Convivencia: Salvo un sujeto que vive solo, el resto vive con algún familiar.

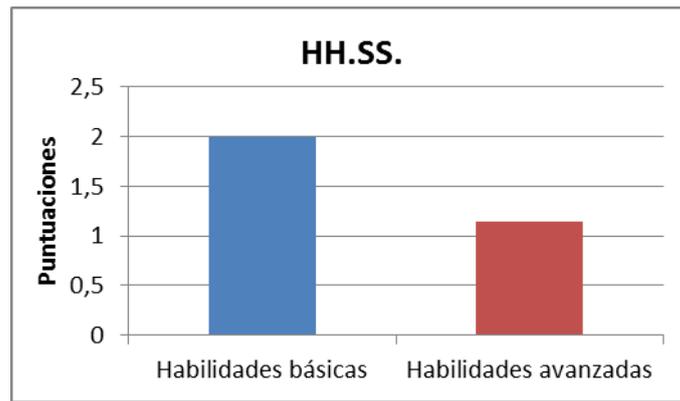
Asistencia: El 83% asistieron a otros talleres propuestos por el CEAS



Predominan las emociones positivas



Muy satisfecho con la vida



*Dominio de las HHSS básicas y
valoración positiva de las HHSS avanzadas.*

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Taller de Memoria

Pueblo: Revero

Nombre del taller: Memoria

Temporalización: Comienzo el día 6 de abril y finalización el día 14 de junio de 2011

Nº de usuarios: 12

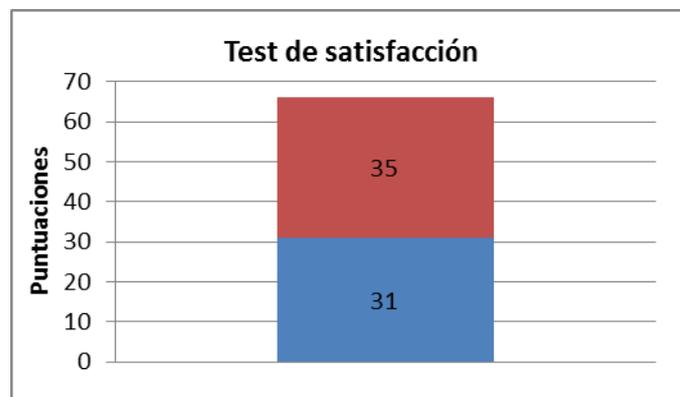
Edad media de los sujetos que asistieron: 56 años.

Intervalo de edad: Entre 12 y 74 años

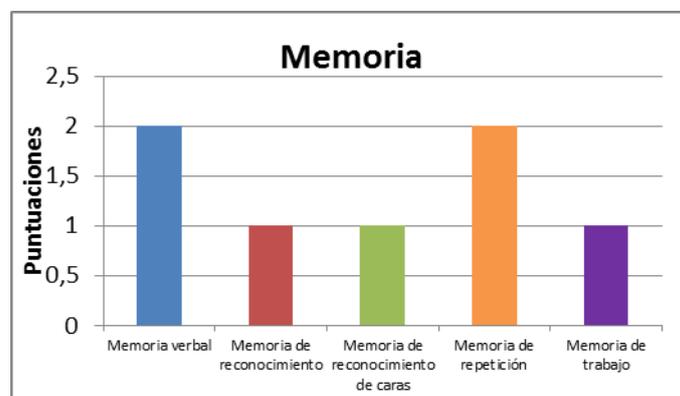
Estudios: El 58% tiene estudios primarios, 3 sujetos no terminaron sus estudios y 2 son universitarios.

Convivencia: El 25% tiene contacto frecuente con vecinos o familiares, el resto vive con algún familiar.

Asistencia: Promedio de sesiones es 9 sesiones sobre 10. Un par de sujetos han participado en otros talleres propuestos por el CEAS.



Extremadamente satisfecho con la vida



Valoración de la memoria entre buena y normal

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Pueblo: Lugueros

Nombre del taller: Taller de memoria

Temporalización: Comienzo el día 6 de abril y finalización el día 15 de junio de 2011

Nº de usuarios: 7

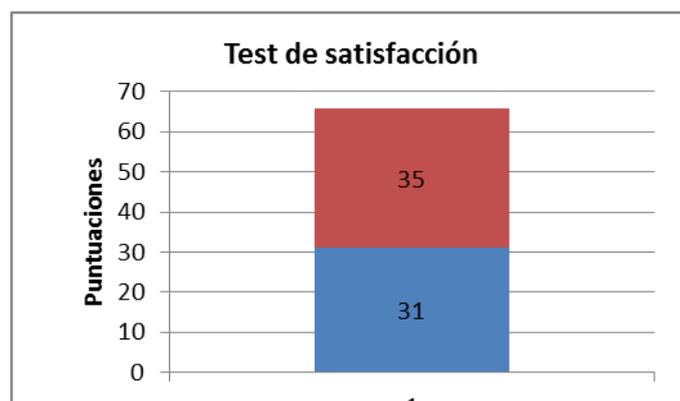
Edad media de los sujetos que asistieron: es de 60 años.

Intervalo de edad: Entre 50 y 67

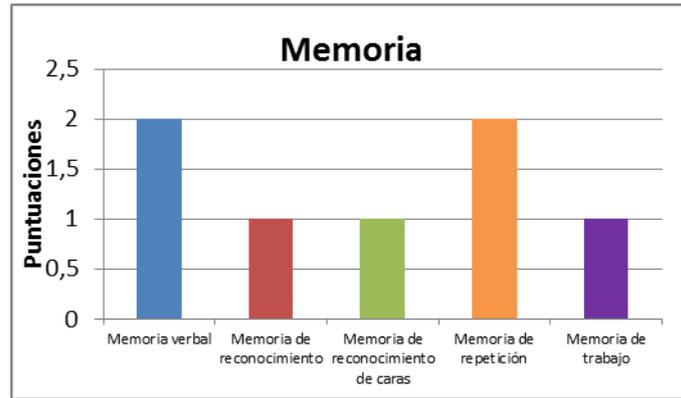
Estudios: El 71% tiene estudios primarios y el resto no terminó sus estudios.

Convivencia: El 71% vive con algún familiar y el resto tiene contacto frecuente con vecinos o familiares.

Asistencia: Promedio de sesiones es 9 sobre 10. El 50% han participado en otros talleres propuestos por el CEAS.



Extremadamente satisfecho con la vida



Valoración entre normal y buena de la memoria

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

VALORACIÓN DEL MONITO (Ver anexo)

Taller de Psicomotricidad

Pueblo: Palazuelo.

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: Comienzo el día 4 de abril y finalización el día 6 de junio de 2011

Nº de usuarios: 5

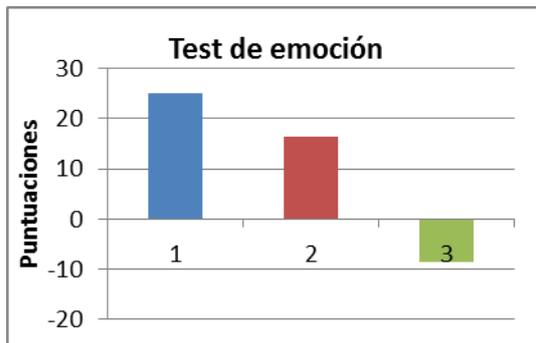
Edad media de los sujetos que asistieron: 63 años

Intervalo de edad: Entre 55 y 70 años

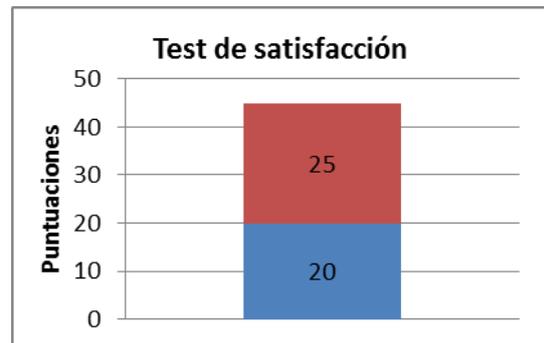
Estudios: El 40% tiene estudios primarios, otro 40% tiene bachiller, y el sujeto restante no terminó sus estudios.

Convivencia: El 60% vive con algún familiar, el resto vive solo.

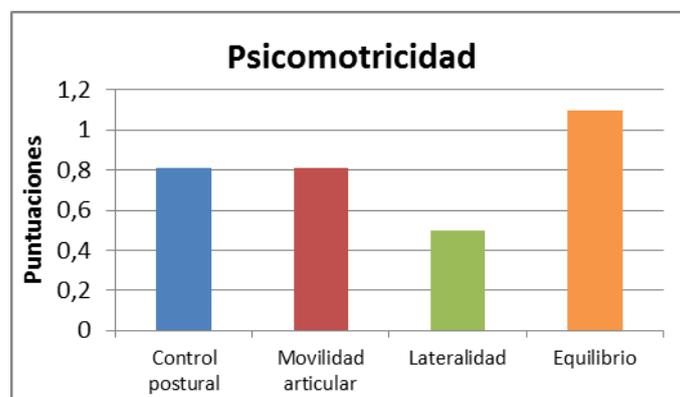
Asistencia: Promedio de sesiones es de 8 sobre 10. El 75% asistió a otros talleres propuestos por el CEAS.



Predominan las emociones positivas



Neutral y ligeramente satisfechos con la vida



Predomina la valoración de dificultad en la Psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Pueblo: Lugueros.

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: Comienzo el día 4 de abril y finalización el día 6 de junio de 2011

Nº de usuarios: 12

Edad media de los sujetos que asistieron: 65 años

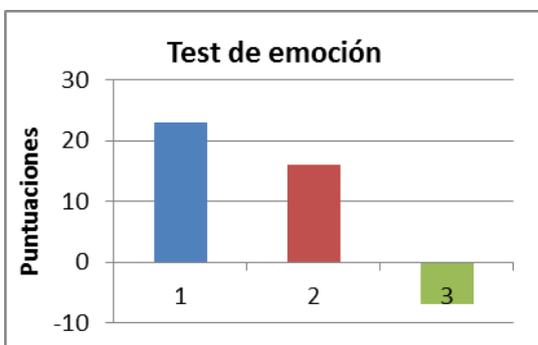
Intervalo de edad: Entre 50 y 85 años

Estudios: EL 67% tiene estudios primarios y el resto no terminó sus estudios.

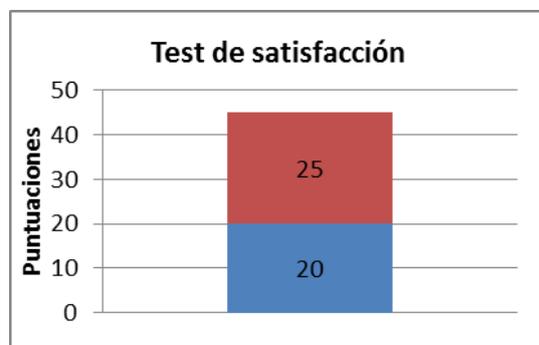
Todos son amas de casa.

Convivencia: El 58% vive con algún familiar, el resto vive solo.

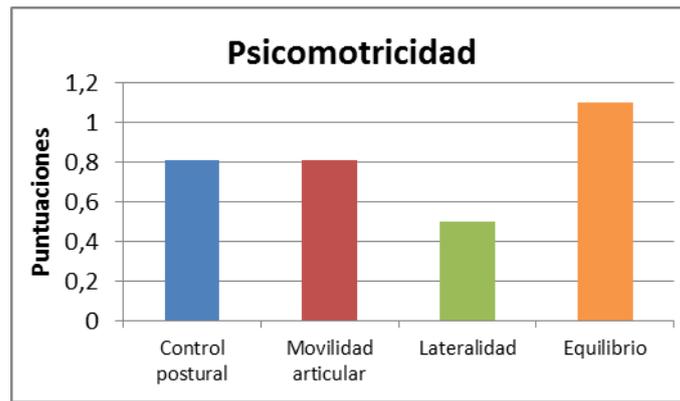
Asistencia: Promedio de sesiones es de 9 sobre 10. El 75% asistió a otros propuestos por el CEAS.



Predominan las emociones positivas



Neutral y ligeramente satisfechos con la vida



Predomina la valoración de dificultad en la Psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Taller de Musicoterapia

Pueblo: La Vecilla

Nombre del taller: Musicoterapia

Temporalización: Comienzo el día 6 de abril y finalización el día 15 de junio de 2011

Nº de usuarios: 12

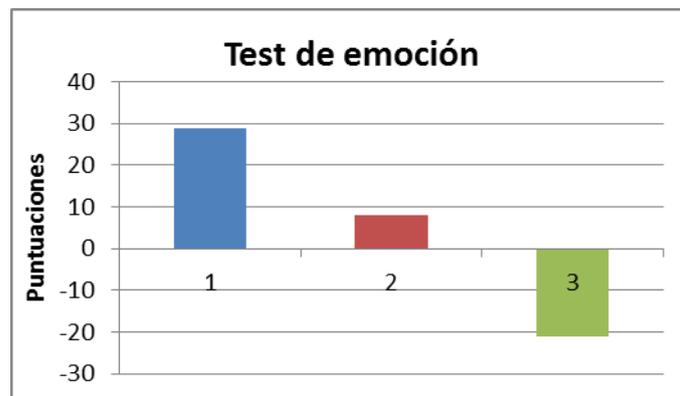
Edad media de los sujetos que asistieron: 49 años.

Intervalo de edad: Entre 10 y 80 años

Estudios: El 50% de los participantes tiene estudios primarios, el 33% no completó sus estudios y el resto bachiller

Convivencia: El 50% de los participantes vive con pareja, otro 42% vive con algún familiar y el sujeto restante vive solo.

Asistencia: Y todos los participantes asistieron a algún otro propuestos por el CEAS.



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

Pueblo: Boñar

Nombre del taller: Musicoterapia

Temporalización: Comienzo el día 6 de abril y finalización el día 15 de junio de 2011

Nº de usuarios: 8

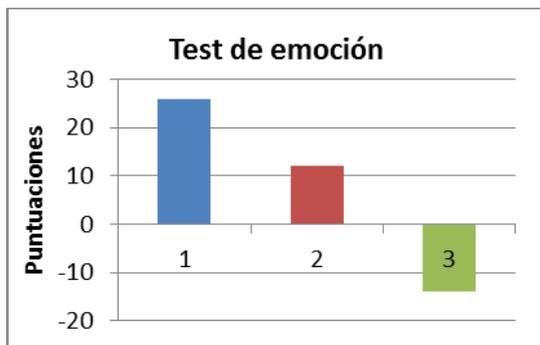
Edad media de los sujetos que asistieron: 64 años.

Intervalo de edad: Entre 47 y 78 años

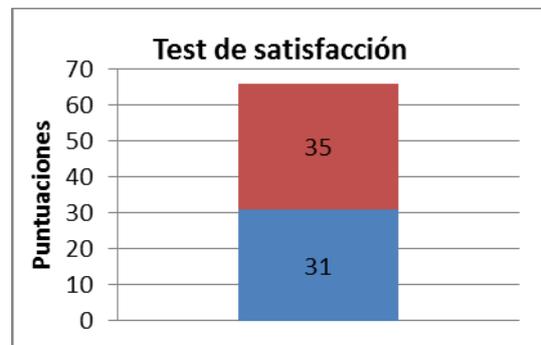
Estudios: El 62% de los sujetos tienen estudios primarios, 2 no terminaron sus estudios y uno tiene estudios universitarios.

Convivencia: Salvo un sujeto que vive solo, el resto vive con algún familiar.

Asistencia: Todos asistieron a otros talleres propuestos por el CEAS.



Predominan las emociones positivas



Extremadamente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 1)

OBSERVACIONES: Los participantes son fundamentalmente mujeres y el intervalo de edad es muy variable. En general el nivel de estudios es básico y la ocupación de las participantes son las labores del hogar.

En cuanto a la convivencia, la mayoría viven acompañados y/o disponen de una buena red social familiar, amistades, vecinos y/o institucional.

Llama la atención el nivel alto de satisfacción con la vida de los usuarios que participan en los talleres de risoterapia, memoria y HHSS. Sin embargo, los que participan en el Taller de Psicomotricidad manifiestan un nivel de satisfacción moderado, presumiblemente se deba a que la valoración de la funcionalidad física está rozando el límite de la normalidad.

Queda pendiente la finalización del Taller de control de ansiedad y relajación en Boñar y Puebla de Lillo.

CEAS: Cistierna

Taller de Risoterapia

Pueblo: Cifuentes de Rueda

Temporalización: comienzo el día 29 de abril y finalización el día 1 de julio de 2011

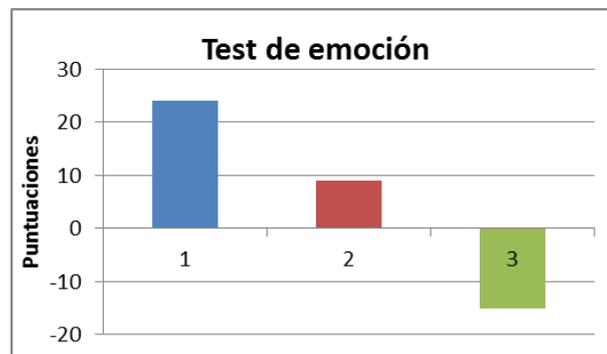
Nº de usuarios: 11

Edad media de los sujetos que asistieron: 64 años.

Intervalo de edad: Entre 37 y 82 años

Estudios: El 20% de los participantes tiene estudios universitarios, el resto se reparte por igual entre estudios primarios y bachiller.

Convivencia: El 90% de los participantes vive con algún familiar.



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 2)

Pueblo: Morgovejo

Temporalización: comienzo el día 25 de abril y finalización el día 27 de junio de 2011

Nº de usuarios: 6

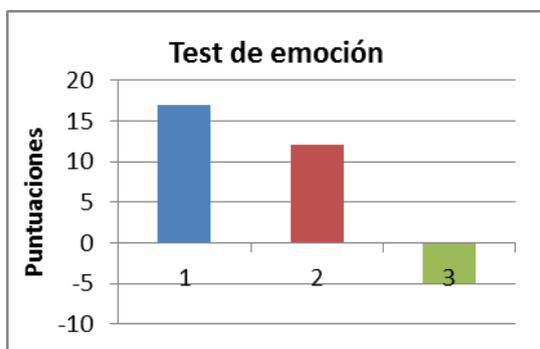
Edad media de los sujetos que asistieron: 83 años.

Intervalo de edad: Entre 75 y 92 años

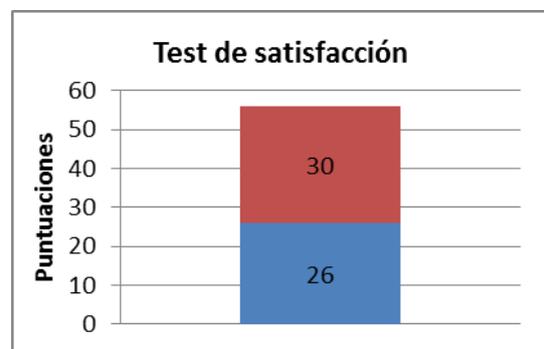
Estudios: Todos tienen estudios primarios.

Convivencia: El 83% de los participantes vive con algún familiar, el resto vive solo.

Asistencia: Todos asistieron a otros talleres que se proponen desde CEAS.



Predominan las emociones positivas



Muy satisfechos con la vida

COLALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 2)

Taller de Habilidades Sociales

Pueblo: Almanza

Nombre del taller: Habilidades sociales

Temporalización: comienzo el día 25 de abril y finalización el día 27 de junio de 2011

Nº de usuarios: 14

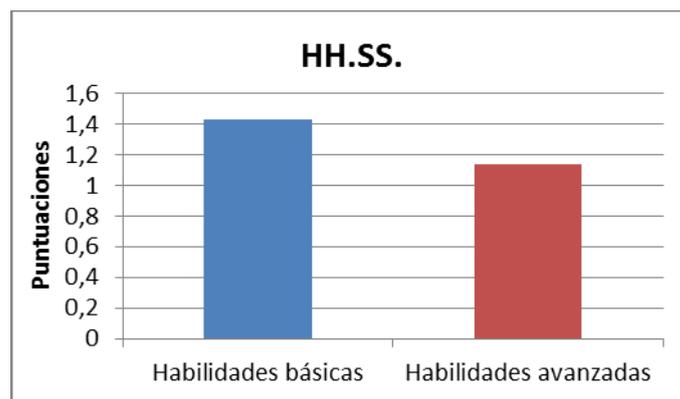
Edad media de los sujetos que asistieron: 61 años.

Intervalo de edad: Entre 36 y 77 años

Estudios: Salvo dos sujetos que tienen estudios universitarios, el resto se reparte en partes iguales entre sin estudios, estudios primarios y bachiller.

Convivencia: Todos viven con algún familiar.

Asistencia: Todos asistieron a otros talleres que se proponen desde CEAS.



Manejo de las HHSS básicas y avanzadas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 2)

Taller de Psicomotricidad

Pueblo: Gradefes.

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: Comienzo el día 27 de abril y finalización el día 29 de junio de 2011

Nº de usuarios: 5

Edad media de los sujetos que asistieron: 65 años

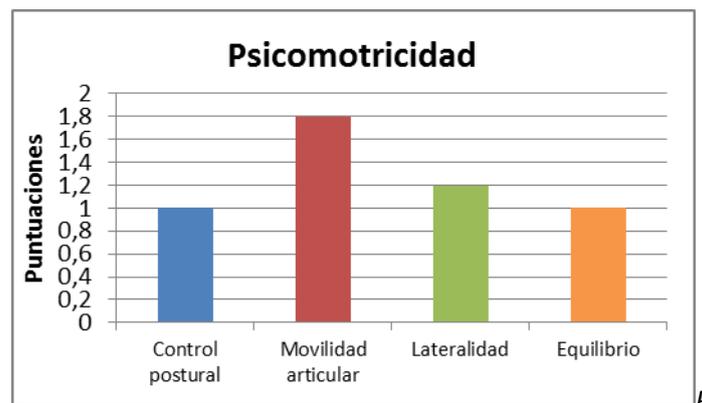
Intervalo de edad: Entre 60 y 75 años.

Estudios: EL 80% tiene estudios primarios, el sujeto restante no terminó sus estudios.

Todos son amas de casa.

Convivencia: Todos viven con algún familiar.

Asistencia: Todos participaron en otros talleres que se proponen desde CEAS.



Predomina la normalidad en psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 2)

Pueblo: San Miguel de Escalada.

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: comienzo el día 27 de abril y finalización el día 29 de junio de 2011

Nº de usuarios: 6

Edad media de los sujetos que asistieron: 64 años

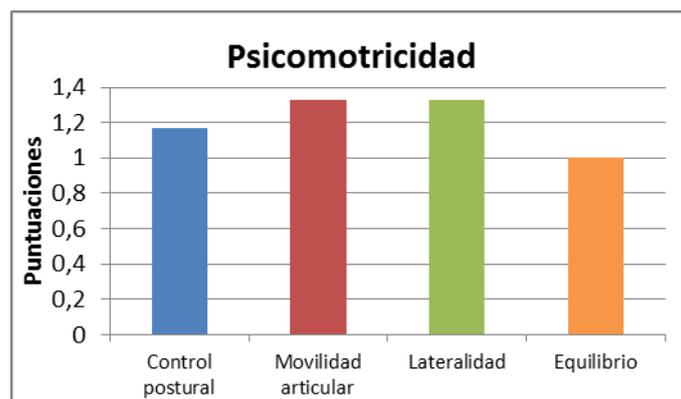
Intervalo de edad: Entre 58 y 73 años.

Estudios: EL 50% tiene estudios primarios, 2 sujetos no terminaron sus estudios, y el sujeto restante tiene bachiller.

Todos son amas de casa.

Convivencia: Salvo un sujeto que vive solo, el resto viven con algún familiar.

Asistencia: Todos han participado en otros talleres que se proponen desde CEAS.



Predomina la normalidad en psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 2)

Taller de Control de Ansiedad y Relajación

Pueblo: Almanza

Nombre del taller: Ansiedad

Temporalización: comienzo el día 28 de abril y finalización el día 30 de junio de 2011

Nº de usuarios: 7

Edad media de los sujetos que asistieron: 62 años

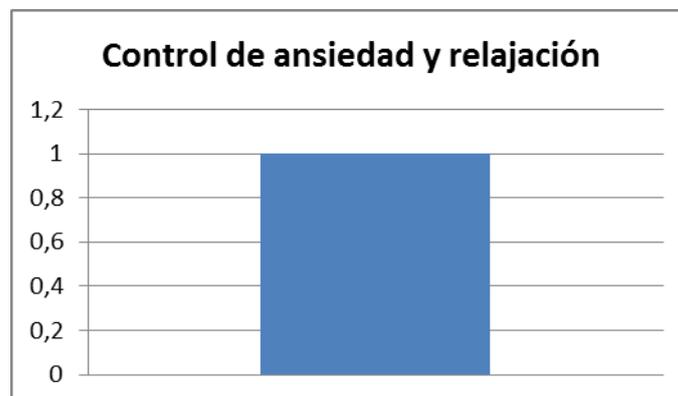
Intervalo de edad: Entre 36 y 77 años.

Estudios: Una persona tiene estudios universitarios, otra no completó sus estudios y las restantes se dividen por igual entre estudios primarios y bachiller.

Todos son amas de casa.

Convivencia: Todos viven con algún familiar.

Asistencia: Todos participaron en otros talleres que se proponen desde creas.



Nivel normal en ansiedad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 2)

OBSERVACIONES: la mayoría de los usuarios que han participado en los Talleres son mujeres con una variabilidad de edad importante. El nivel de escolaridad es básico y la mayoría de las mujeres se han dedicado a las labores del hogar y alguna además, ha regentado un pequeño negocio. La valoración de las pruebas aplicadas a los usuarios que han participado en los diferentes talleres indican normalidad.

En este CEAS todavía quedan los talleres de musicoterapia en Valduviego y Gradefes, de habilidades sociales en Cifuentes de Rueda, de control de ansiedad y relajación en Cifuentes de Rueda y de memoria en Valduviego y Gradefes. Los talleres finalizan en la última semana de julio y se entregarán datos en un anexo a la memoria.

CEAS: Mansilla de las Mulas

Taller de Risoterapia

Pueblo: Villavidel

Nombre del taller: Risoterapia

Temporalización: Comienzo el día 14 de abril y finalización el día 23 de junio de 2011

Nº de usuarios: 9

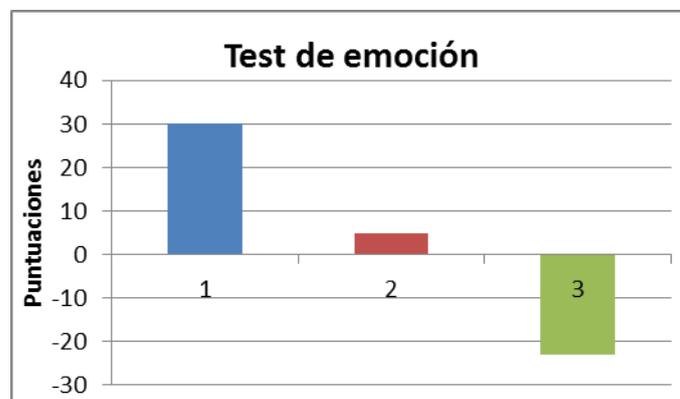
Edad media de los sujetos que asistieron: 72 años.

Intervalo de edad: Entre 65 y 81 años

Estudios: Ninguno completó sus estudios.

Convivencia: EL 66% de los participantes viven con su pareja pero mantienen contacto habitual con vecinos, familiares e instituciones.

Asistencia: Todos participaron en el taller de control de la ansiedad y relajación



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Taller de Habilidades Sociales

Pueblo: Valdearcos (5 sesiones)

Nombre del taller: Habilidades sociales

Temporalización: Comienzo el día 30 de marzo y finalización el día 4 de mayo de 2011

Nº de usuarios: 8

Edad media de los sujetos que asistieron: 64 años.

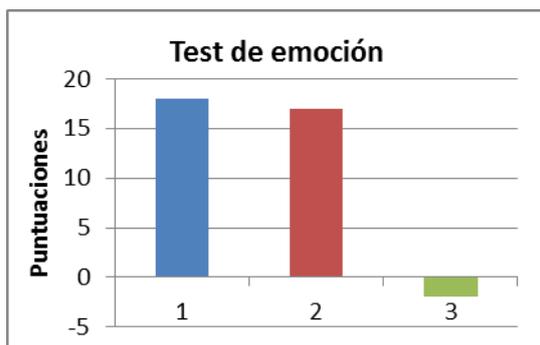
Intervalo de edad: Entre 30 y 79 años

Estudios: Salvo un participante que tiene bachiller, el resto tiene estudios primarios.

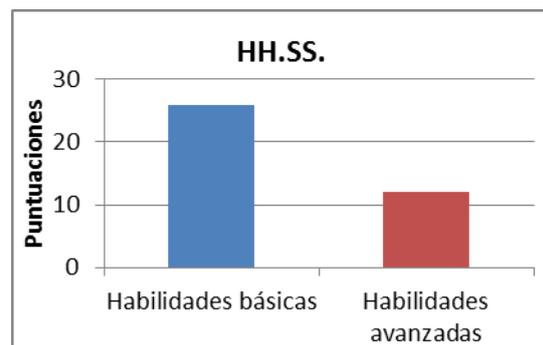
Convivencia: El 50% vive con algún familiar.

Asistencia: El Promedio de sesiones es de 4 sobre 5.

Puntuación en el test de satisfacción: 18. Ligeramente satisfechos con la vida.



Predominan las emociones positivas



Buenas Habilidades básicas y

Valoración normal de las avanzadas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Pueblo: Reliegos (5 sesiones)

Nombre del taller: Habilidades sociales

Temporalización: Comienzo el día 11 de mayo y finalización el día 8 de junio de 2011

Nº de usuarios: 19

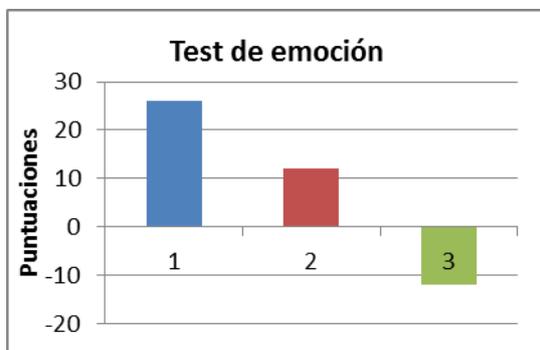
Edad media de los sujetos que asistieron: es de 69 años.

Intervalo de edad: Entre 38 y 86

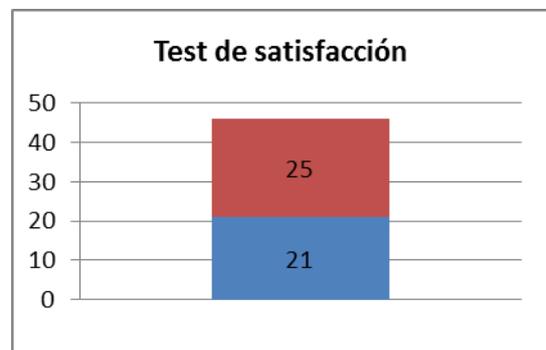
Estudios: El 42% tiene estudios primarios, 1 tiene bachiller. El resto no completó sus estudios.

Convivencia: El 47% vive con algún familiar.

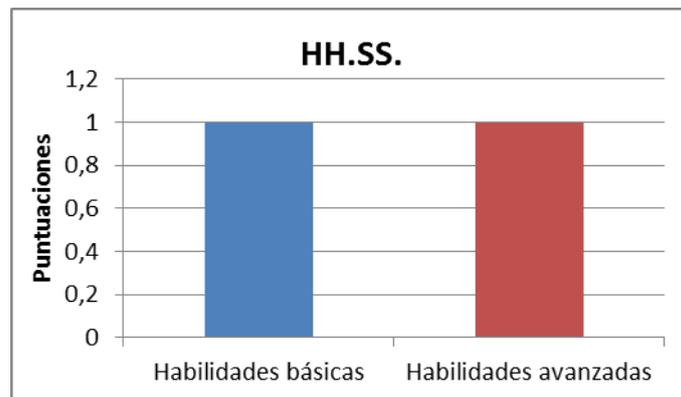
Asistencia: El promedio de sesiones es de 3,2 sobre 5



Predominan las emociones positivas



Ligeramente satisfechos con la vida



Valoración normal en HHSS básicas y avanzadas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Taller de Memoria

Pueblo: Valdepolo

Nombre del taller: Memoria

Temporalización: Comienzo el día 29 de marzo y finalización el día 7 de junio de 2011

Nº de usuarios: 14

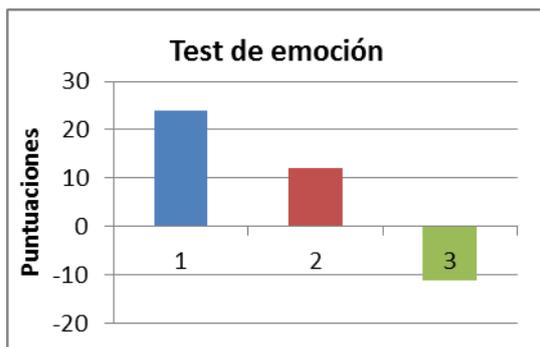
Edad media de los sujetos que asistieron: 77 años.

Intervalo de edad: Entre 63 y 83 años

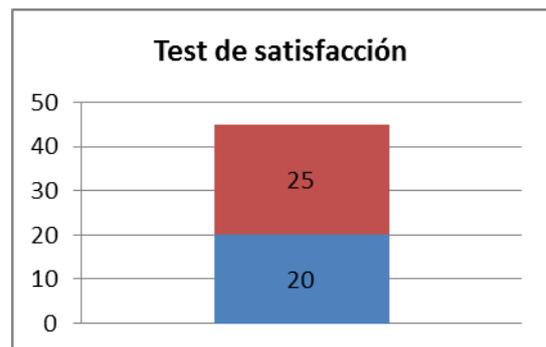
Estudios: El 100% tiene estudios primarios.

Convivencia: El 85% de los participantes vive con algún familiar y el resto vive solo.

Asistencia: Todos asistieron a otros talleres que se proponen desde CEAS.



Predominan las emociones positivas



Neutral y ligeramente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Pueblo: Quintana de rueda

Nombre del taller: Memoria

Temporalización: Comienzo el día 29 de marzo y finalización el día 7 de junio de 2011

Nº de usuarios: 12

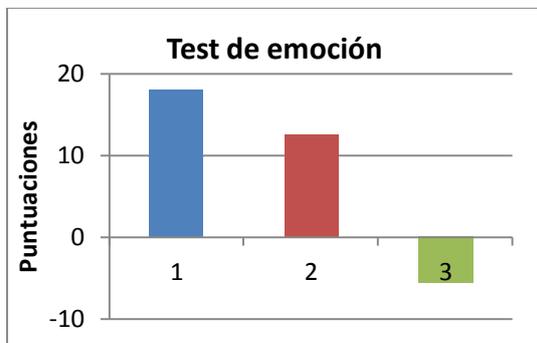
Edad media de los sujetos que asistieron: 72 años.

Intervalo de edad: Entre 56 y 83 años

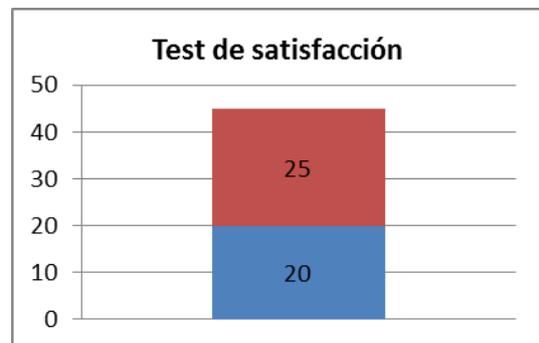
Estudios: 7 de los participantes tiene estudios primarios, el resto tiene el bachiller.

Convivencia: Los participantes viven con algún familiar o pareja.

Asistencia: Todos participaron en otros talleres, habiendo cuatro personas nuevas en este taller. Siendo el promedio de asistencia 9 veces de las 10 del taller.



Predominan las emociones positivas



Neutral y ligeramente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Taller de Psicomotricidad

Pueblo: Quintana de Rueda

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: Comienzo el día 1 de abril y finalización el día 10 de junio de 2011

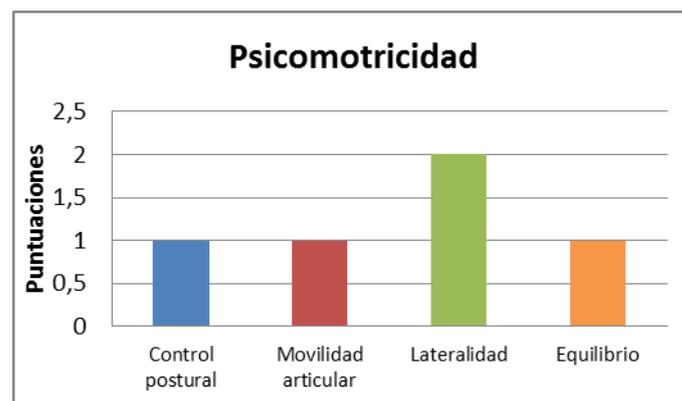
Nº de usuarios: 7

Edad media de los sujetos que asistieron: 62 años

Intervalo de edad: Entre 53 y 72 años

Estudios: Todos los sujetos son amas de casa.

Asistencia: Promedio de sesiones es de 10 sobre 10.



Predomina una excelente psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Pueblo: Santas Martas (5 sesiones) y Villamarco (5 sesiones)

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: comienzo el día 1 de abril y finalización el día 10 de junio de 2011

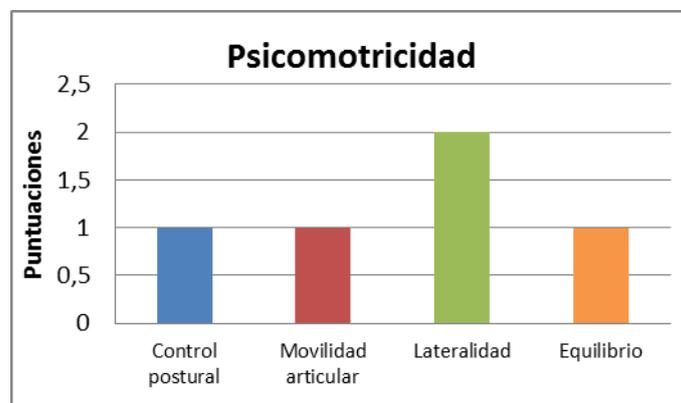
Nº de usuarios: 16

Edad media de los sujetos que asistieron: 74 años

Intervalo de edad: Entre 68 y 81 años

Estudios: Todos los sujetos son amas de casa.

Asistencia: Promedio de sesiones es de 10 sobre 10.



Predomina una buena psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Taller de Control de Ansiedad y Relajación

Pueblo: Mansilla de las Mulas

Nombre del taller: Control de ansiedad y relajación

Temporalización: comienzo el día 29 de abril y finalización el día 1 de julio de 2011

Nº de usuarios: 12

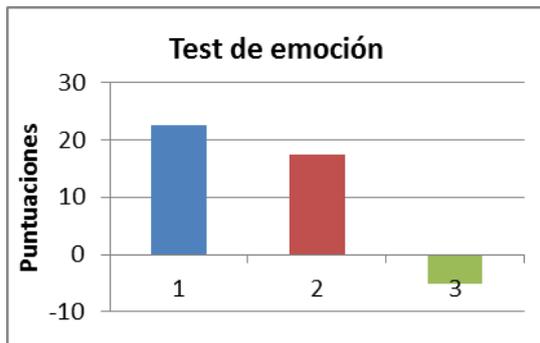
Edad media de los sujetos que asistieron: 61 años.

Intervalo de edad: Entre 11 y 78 años

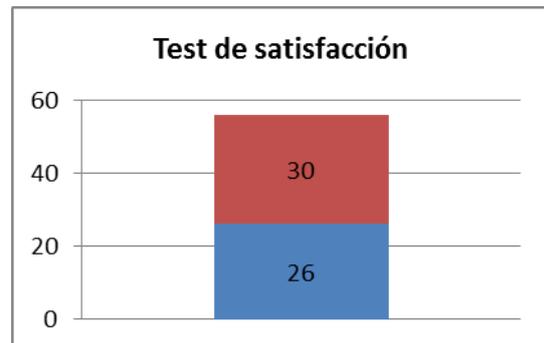
Estudios: El 25% de los participantes no completó sus estudios, un 70% tiene estudios primarios y el resto tiene bachiller o estudios secundarios.

Convivencia: Los participantes viven con algún familiar o pareja.

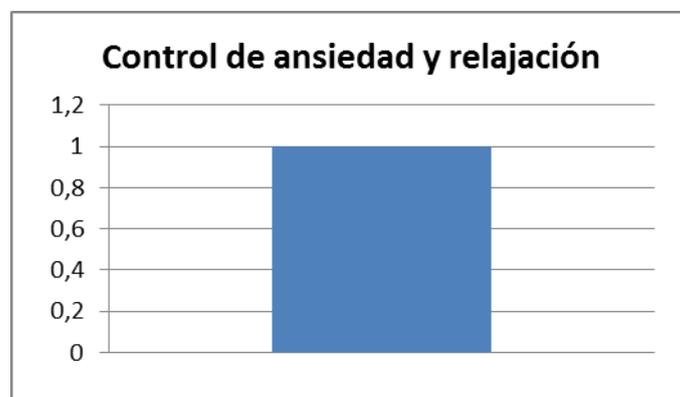
Asistencia: Todos participaron en otros talleres, no habiendo ninguna persona nueva en este taller.



Predomina las emociones positivas



Muy satisfechos con la vida



Nivel de Ansiedad normal

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

Pueblo: Campo de Villavidel

Nombre del taller: Ansiedad

Temporalización: comienzo el día 13 de mayo y finalización el día 15 de julio de 2011

Nº de usuarios: 8

Edad media de los sujetos que asistieron: 74 años.

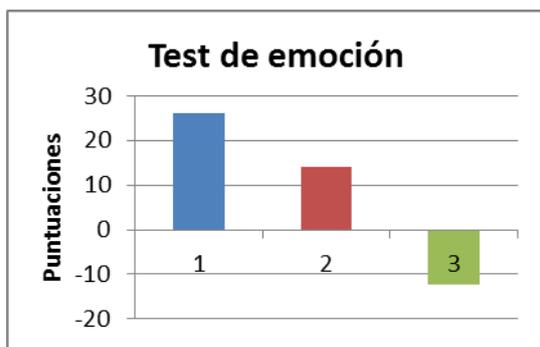
Intervalo de edad: Entre 67 y 80 años

Estudios: Estudios primarios

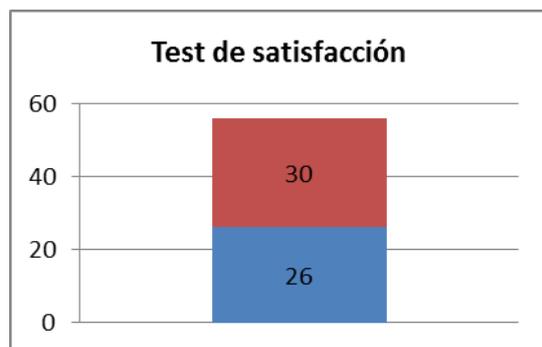
Convivencia: El 100% de los asistentes vive con algún familiar

Asistencia: También participaron en el taller de risoterapia.

Además 5 de los 8 participantes eran nuevos en estos talleres



Predominan las emociones positivas



Muy satisfechos con la vida



Nivel de Ansiedad normal

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

OBSERVACIONES: La generalidad en todos los talleres es que el intervalo de edad es muy amplio; la totalidad de los usuarios que participan son mujeres con la escolaridad incompleta o estudios primarios que se dedican a las labores del hogar. La ratio de participantes oscila entre los 5 y 19, aunque la normalidad está en una media de 12 personas.

En general las usuarias manifiestan tener una buena red social o bien familiares, amigos y/o instituciones y son pocas las usuarias que viven solas. El tipo de emociones que predominan son las positivas, y el grado de Satisfacción con la vida es alto a excepción de los usuarios que participan en el Taller de Memoria y de Habilidades Sociales, que manifiestan una ligera satisfacción con la vida.

Llama la atención que los usuarios que asisten a Taller de Ansiedad muestran una gran satisfacción con la vida a pesar manifestar preocupación por la Ansiedad. La práctica totalidad de usuarios ha participado alguna vez en actividades de grupo. Llama la atención la buena funcionalidad de los participantes y el interés que muestran por la actividades que se les ofrece.

En relación al taller de psicomotricidad y por decisión de la alcaldesa del Ayuntamiento de Santas Martas, se decidió impartir 5 sesiones en Santas Martas y 5 sesiones en Villamarco con la finalidad de que se beneficiaran más usuarios. En Quintan de Rueda se impartieron 10 sesiones.

Está pendiente de finalización en Mansilla de las mulas el taller de musicoterapia y en Villasabariego el de habilidades sociales.

Taller de Musicoterapia

Pueblo: Mansilla Mayor

Nombre del taller: Musicoterapia

Temporalización: Comienzo el día 4 de abril y finalización el día 13 de junio de 2011

Nº de usuarios: 12

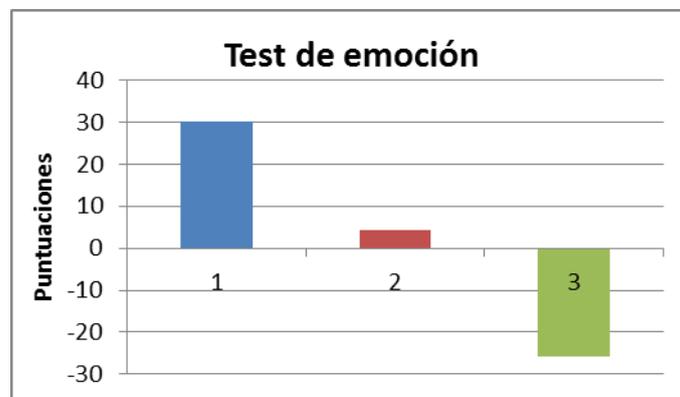
Edad media de los sujetos que asistieron: 53 años.

Intervalo de edad: Entre 22 y 78 años

Estudios: El 25% de los participantes no completó sus estudios, un 50% tiene estudios primarios y el resto tiene bachiller o estudios secundarios.

Convivencia: Se reparten a partes iguales, 4 de los participantes que viven con su pareja, 4 con algún familiar y otros 4 que viven solos.

Asistencia: Todos participaron en el taller de musicoterapia, así como algún en otros talleres que se proponen desde el CEAS.



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 3)

CEAS: Riaño

Taller de Risoterapia

Pueblo: Riaño

Nombre del taller: Risoterapia

Temporalización: La primera sesión fue el día 30 de marzo de 2011, a partir de la segunda sesión el taller pasó a impartirse los viernes con finalización el día 10 de junio de 2011

Nº de usuarios: 10

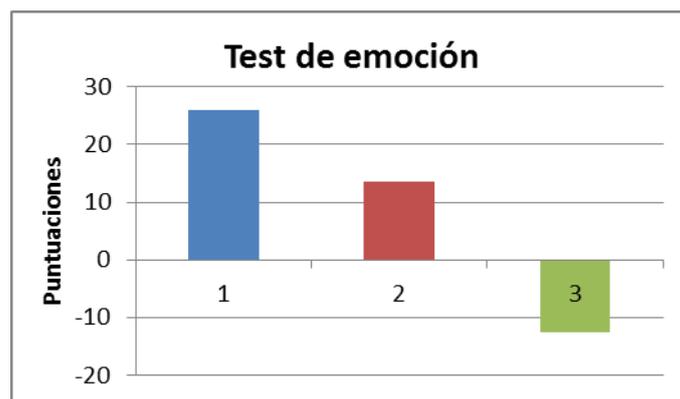
Edad media de los sujetos que asistieron: 48 años.

Intervalo de edad: Entre 22 y 73 años

Estudios: Salvo una participante que tenía estudios incompletos, 4 tenían estudios universitarios, 2 tenían bachiller y 3 estudios primarios.

Convivencia: EL 40% vive con su pareja, 20% participantes viven solos, 2 estudiantes con sus padres, mientras que el otro participante vive con amigos.

Asistencia: El 40% asistieron a otros talleres, de los cuales el 75% han participado en otros talleres propuestos por el CEAS.



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Taller de Habilidades Sociales

Pueblo: Oseja de Sajambre

Nombre del taller: Habilidades sociales

Temporalización: Comienzo el día 1 de abril y finalización el día 17 de junio de 2011

Nº de usuarios: 20

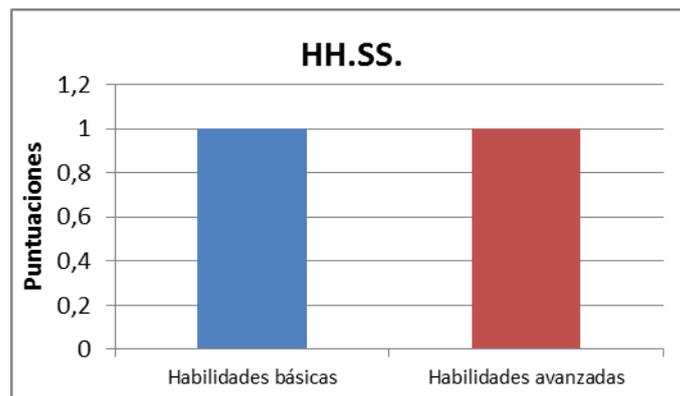
Edad media de los sujetos que asistieron: 53 años.

Intervalo de edad: Entre 33 y 85 años

Estudios: El 35% cuenta con los estudios primarios finalizados.

Convivencia: El 35% de los participantes viven con algún familiar.

Asistencia: Promedio de sesiones es 5 sobre 10.



Valoración normal de las HHSS básicas y avanzadas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Pueblo: Lario

Nombre del taller: Habilidades sociales

Temporalización: Comienzo el día 1 de abril y finalización el día 17 de junio de 2011

Nº de usuarios: 13

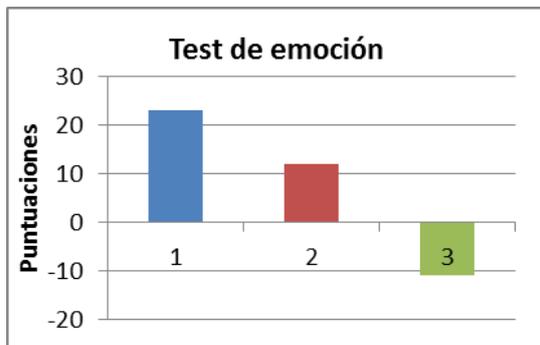
Edad media de los sujetos que asistieron: 67 años.

Intervalo de edad: Entre 51 y 79 años

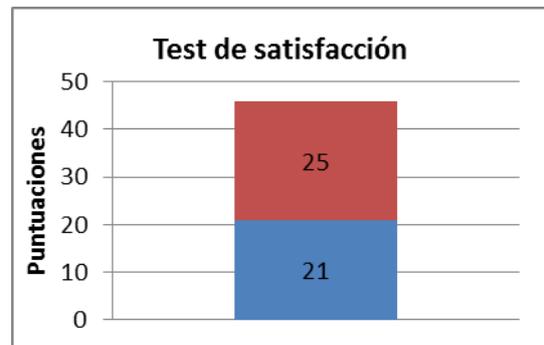
Estudios: El 50% tiene estudios primarios; el resto, la escolaridad incompleta

El 100% son amas de casa.

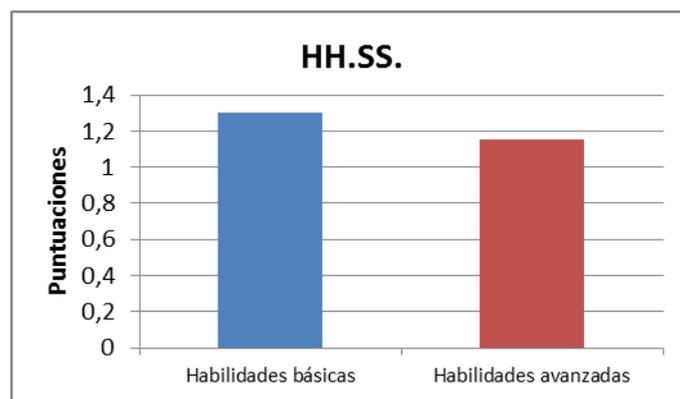
Convivencia: el 62% vive con algún familiar, el resto vive solo.



Predominan las emociones positivas



Ligeramente satisfechos con la vida



Valoración normal de HHSS básicas y avanzadas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Taller de Memoria

Pueblo: Riaño

Nombre del taller: Memoria

Temporalización: Comienzo el día 1 de abril y finalización el día 17 de junio de 2011

Nº de usuarios: 6

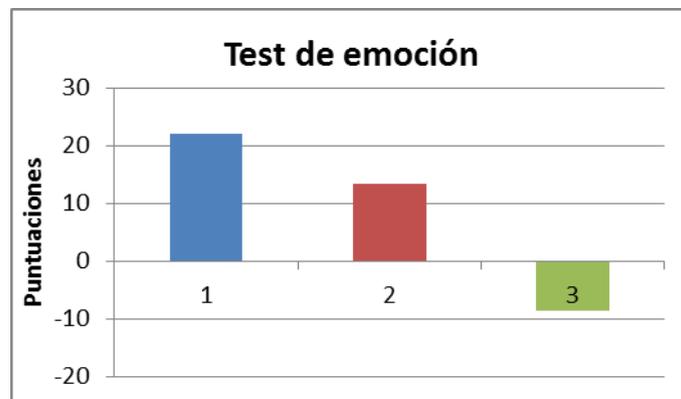
Edad media de los sujetos que asistieron: 74 años.

Intervalo de edad: Entre 64 y 89 años

Estudios: El 50% de los participantes tiene estudios universitarios y el otro 50% estudios primarios

Convivencia: Salvo un sujeto que vive solo, el resto vive con algún familiar.

Asistencia: Todos los participantes ya habían asistido a más talleres de temática diferente en otras ocasiones.



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Pueblo: Boca de Huérgano

Nombre del taller: Memoria

Temporalización: comienzo el día 1 de abril y finalización el día 17 de junio de 2011

Nº de usuarios: 7

Edad media de los sujetos que asistieron: 76 años.

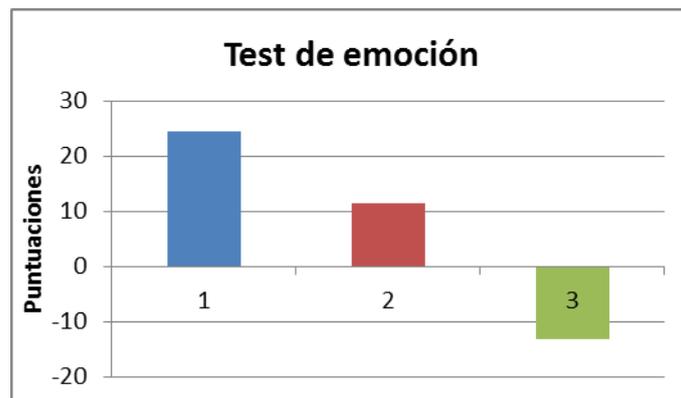
Intervalo de edad: Entre 69 y 85 años

Estudios: El 71% de los participantes tiene estudios primarios, el resto no completó sus estudios.

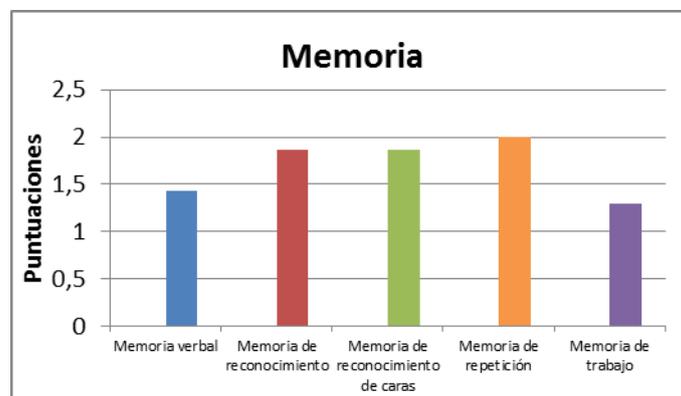
Todos los participantes son amas de casa.

Convivencia: Salvo dos sujetos que viven solos, el resto vive con algún familiar.

Asistencia: Todos asistieron a más del 80% del programa y la gran mayoría asistió a otros talleres como psicomotricidad y risoterapia, entre otros.



Predominan las emociones positivas



Valoración de la memoria entre buena y normal

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Taller de Psicomotricidad

Pueblo: Oseja de Sajambre

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: Comienzo el día 5 de abril y finalización el día 5 de julio de 2011

Nº de usuarios: 11

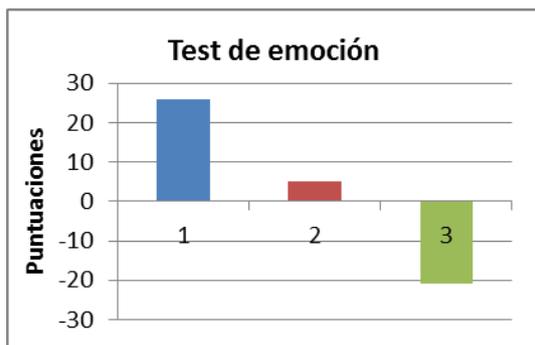
Edad media de los sujetos que asistieron: es de 74 años.

Intervalo de edad: Entre 39 y 85

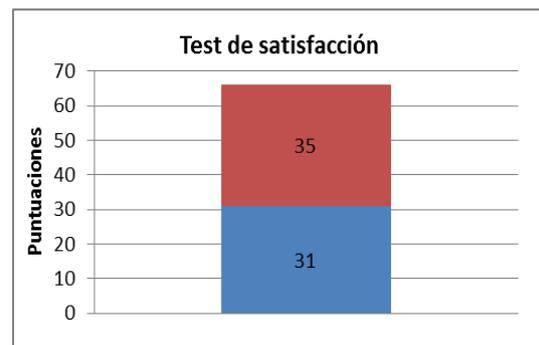
Estudios: Salvo un sujeto que tiene estudios universitarios, el resto tiene estudios primarios.

Convivencia: Todos viven con algún familiar.

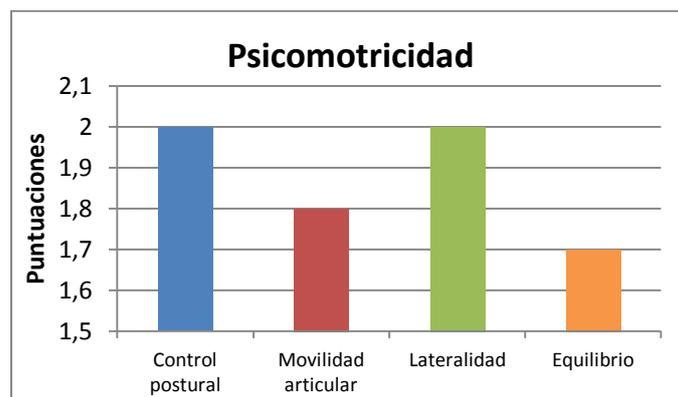
Asistencia: El promedio de sesiones es de 10.



Predominan las emociones positivas



Extremadamente satisfechos con la vida



Valoración de la psicomotricidad entre normal y buena

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

VALORACIÓN DEL MONITOR (Ver anexo)

Pueblo: Boca de Huérgano

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: comienzo el día 5 de abril y finalización el día 5 de julio de 2011

Nº de usuarios: 10

Edad media de los sujetos que asistieron: 76 años.

Intervalo de edad: Entre 69 y 85 años

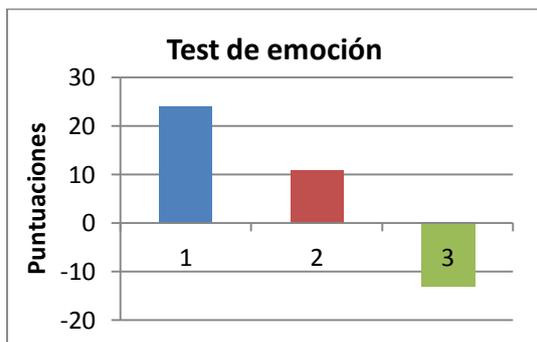
Estudios: El 71% de los participantes tiene estudios primarios, el resto no completó sus estudios.

Todos los participantes son amas de casa.

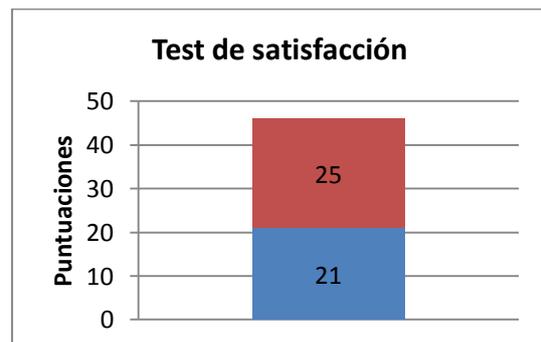
Convivencia: Salvo dos sujetos que viven solos, el resto vive con algún familiar.

Asistencia: Todos asistieron a más del 80% del programa y la gran mayoría asistió a otros talleres.

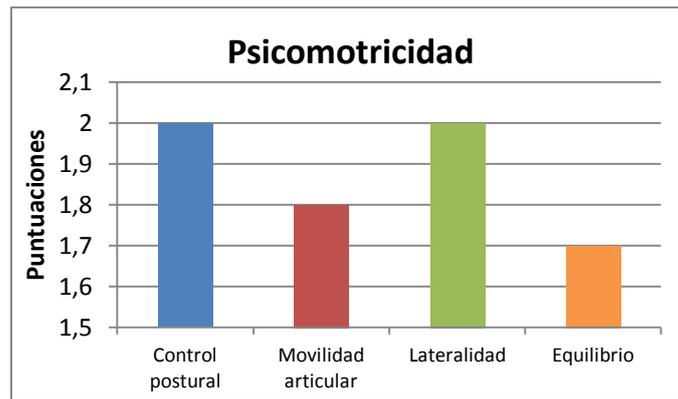
Puntuación en el test de satisfacción: 20 neutral



Predominan las emociones positivas



Satisfacción de la vida normal



Valoración de la psicomotricidad entre normal y buena

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Pueblo: Riaño.

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: comienzo el día 31 de marzo y finalización el día 10 de junio

Nº de usuarios: 8

Edad media de los sujetos que asistieron: 55 años

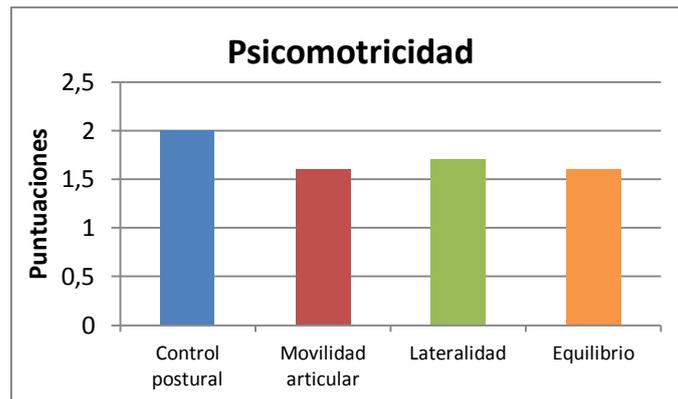
Intervalo de edad: Entre 33 y 73 años.

Estudios: El 37% tiene estudios primarios, otro 37% no terminó sus estudios y el resto tienen bachiller.

Todos son amas de casa.

Convivencia: El 87% vive con algún familiar, el resto vive solo.

Asistencia: Todos asistieron a más del 80% del programa y la gran mayoría asistió a otros talleres salvo una persona que asistió a la mitad de las sesiones.



Valoración normal de la psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Taller de Control de Ansiedad y Relajación

Pueblo: Lario

Nombre del taller: Control de ansiedad y relajación

Temporalización: Comienzo el día 29 de marzo y finalización el día 7 de junio de 2011

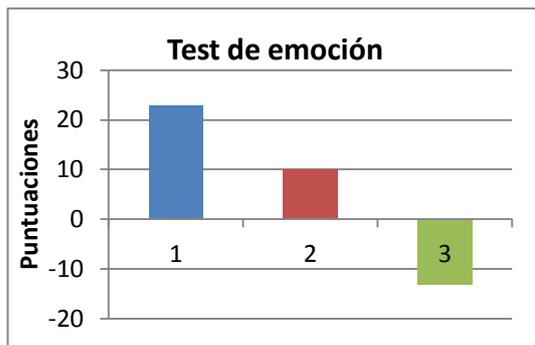
Nº de usuarios: 10

Edad media de los sujetos que asistieron: 69 años.

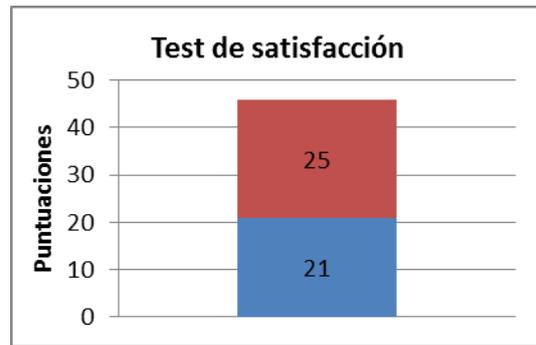
Intervalo de edad: Entre 59 y 79 años

Estudios: Todos tienen estudios primarios salvo uno de los asistentes que tiene el bachiller

Convivencia: El 62% vive con algún familiar, el resto vive solo.



Predominan las emociones positivas



Están ligeramente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Pueblo: Posada de Valdeón

Nombre del taller: Ansiedad

Temporalización: comienzo el día 29 de marzo y finalización el día 7 de junio de 2011

Nº de usuarios: 17

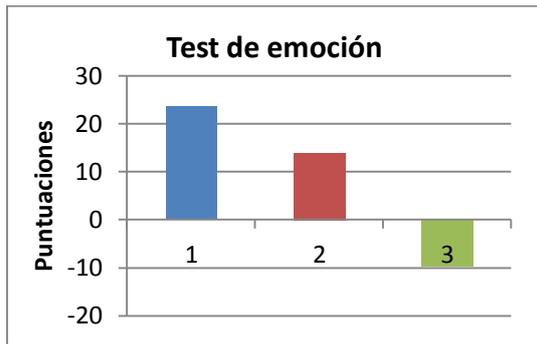
Edad media de los sujetos que asistieron: 50 años.

Intervalo de edad: Entre 29 y 63 años

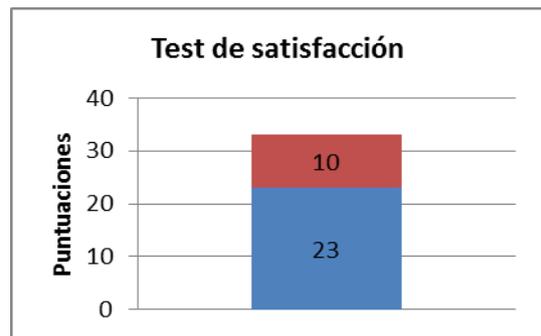
Estudios: Es un grupo muy heterogéneo: 10 de los participantes tiene estudios primarios, el resto tiene estudios superiores o el bachiller.

Convivencia: Los participantes viven con algún familiar o pareja.

Asistencia: Todos participaron en otros talleres, no habiendo ninguna persona nueva en este taller.



Predominan las emociones positivas



Muy satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Taller de Musicoterapia

Pueblo: Boca de Huérgano

Nombre del taller: Musicoterapia

Temporalización: Comienzo el día 28 de marzo y finalización el día 6 de junio de 2011

Nº de usuarios: 10

Edad media de los sujetos que asistieron: 64 años.

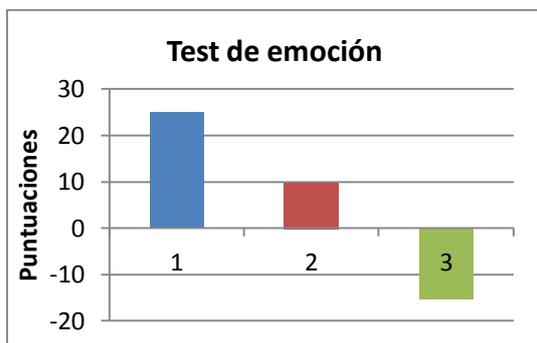
Intervalo de edad: Entre 59 y 79 años

Estudios: El 40% de los participantes tiene estudios primarios y hay un sujeto con bachiller.

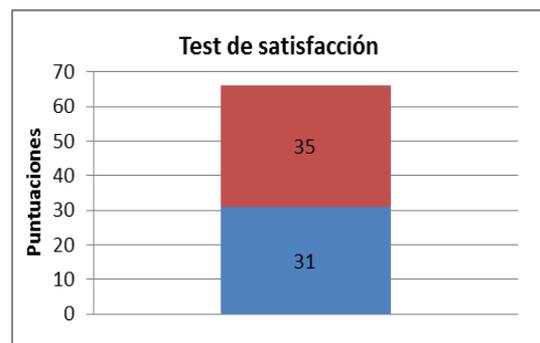
Convivencia: El 80% de los participantes vive con algún familiar y el resto vive solo.

Asistencia: Y todos los participantes asistieron a algún otro taller,

Puntuación en el test de satisfacción: 30 (muy satisfecho)



Predominan las emociones positivas



Extremadamente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

Pueblo: Oseja de Sajambre

Nombre del taller: Risoterapia

Temporalización: Comienzo el día 28 de marzo y finalización el día 6 de junio de 2011

Nº de usuarios: 11

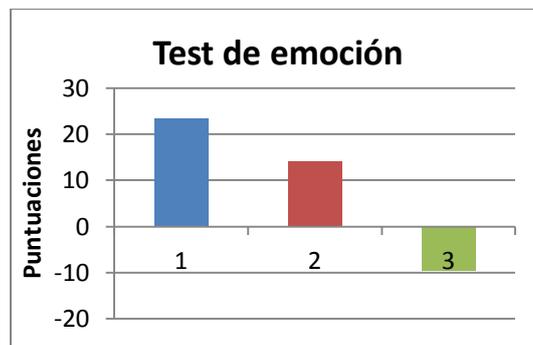
Edad media de los sujetos que asistieron: 58 años.

Intervalo de edad: Entre 6 y 85 años

Estudios: EL 63% tiene estudios incompletos, habiendo 3 niños entre ellos. El resto tiene estudios primarios, salvo un participante que tiene estudios universitarios.

Convivencia: El 54% vive con su pareja, 2 sujetos viven con algún familiar, mientras que los niños viven con sus padres.

Asistencia: Salvo un participante todos habían asistido con anterioridad a varios talleres.



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 4)

OBERVACIONES: Los participantes en los talleres son principalmente mujeres, con un intervalo de edad muy variable.

La participación ha sido muy sistemática y el número medio de personas que asisten a los talleres es de 10. Los usuarios manifiestan un estado emocional satisfactoria y mayor protagonismo de las emociones positivas.

Prácticamente la totalidad de los usuarios viven acompañados y, en todo caso, manifiestan contar con una excelente red social bien del entorno familiar o bien de las instituciones.

Las emociones que predominan en los usuarios que participan en los talleres son positivas además de un nivel satisfactorio con la vida.

CEAS: Sahagún

Taller de Risoterapia

Pueblo: Grajal de Campos

Nombre del taller: Risoterapia

Temporalización: Comienzo el día 5 de abril y finalización el día 14 de junio de 2011

Nº de usuarios: 17

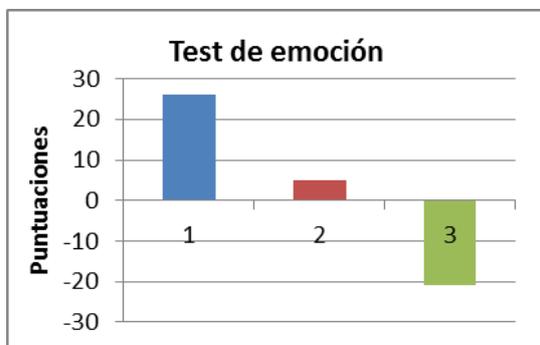
Edad media de los sujetos que asistieron: 71 años.

Intervalo de edad: Entre 45 y 88 años

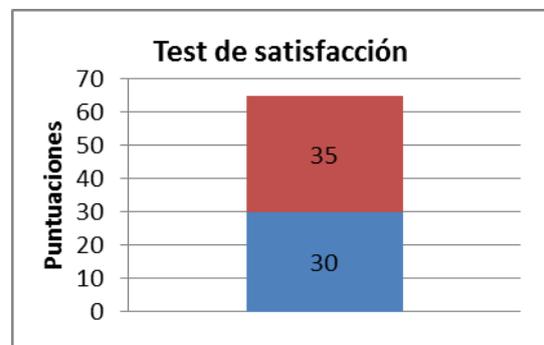
Estudios: El 88% de los sujetos tienen estudios primarios y el resto bachiller.

Convivencia: El 58% vive con algún familiar y el resto vive solo.

Asistencia: Salvo uno, el resto asistieron a otros talleres que se proponen desde CEAS.



Predominan las emociones positivas



Extremadamente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Pueblo: Joarilla de la Matas

Nombre del taller: Risoterapia

Temporalización: comienzo el día 5 de abril y finalización el día 14 de junio de 2011

Nº de usuarios: 18

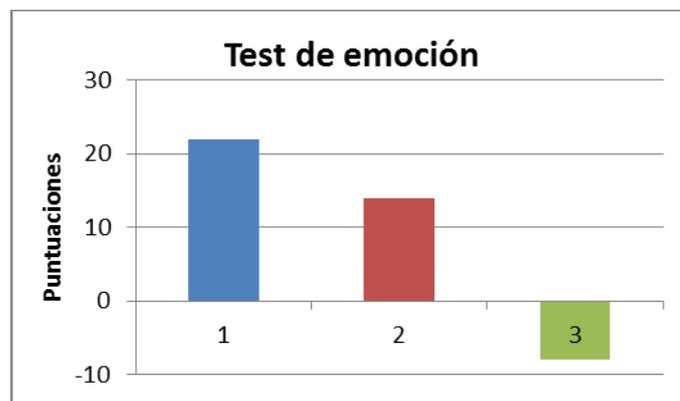
Edad media de los sujetos que asistieron: 71 años.

Intervalo de edad: Entre 49 y 80

Estudios: El 88% de los participantes tiene estudios primarios, el 5% estudios universitarios y el resto bachiller.

Convivencia: El 89% de los participantes vive con algún familiar.

Asistencia: Salvo 2 sujetos, el resto participó en otros talleres que se proponen desde CEAS.



Predominan las emociones positivas

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS: (Ver anexo 5)

VALORACIÓN DEL MONITOR (ANEXO)

Taller de Habilidades Sociales

Pueblo: Saelices del Río

Temporalización: Comienzo el día 30 de marzo y finalización el día 8 de junio de 2011

Nº de usuarios: 13

Edad media de los sujetos que asistieron: 68 años.

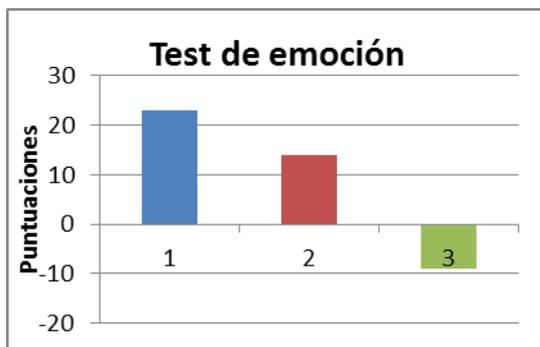
Intervalo de edad: Entre 54 y 82 años

Estudios: El 84% de los participantes tiene estudios primarios, hay un sujeto que no completo sus estudios y otro que realizó estudios universitarios.

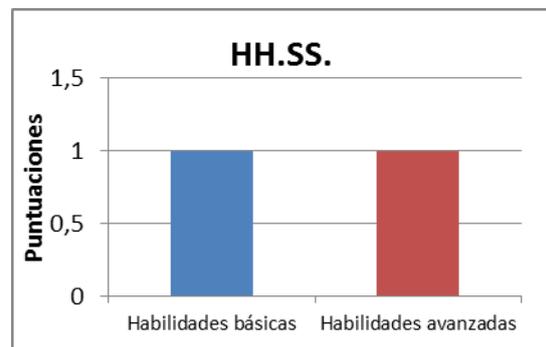
El 69% de las asistentes son amas de casa.

Convivencia: El 77% de los participantes vive con algún familiar y el resto vive solo.

Asistencia: Todos los participantes asistieron a algún otro taller, siendo el promedio de sesiones a las que asistieron 6/10.



Predominan las emociones positivas



*Dominio de las HHSS básicas y
avanzadas normal*

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Pueblo: Sahagún

Temporalización: comienzo el día 6 de abril y finalización el día 15 de junio de 2011

Nº de usuarios: 7

Edad media de los sujetos que asistieron: 71 años.

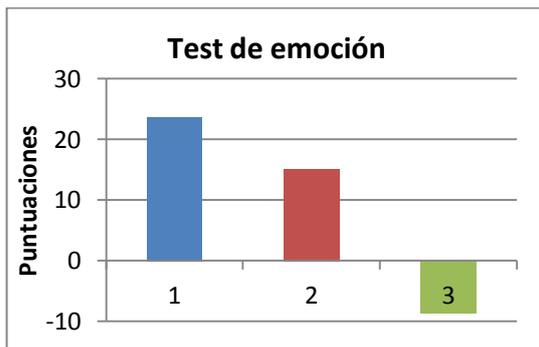
Intervalo de edad: Entre 56 y 81 años

Estudios: Tres de los participantes tiene estudios incompletos, otros dos tienen estudios primarios y otros dos hicieron bachiller.

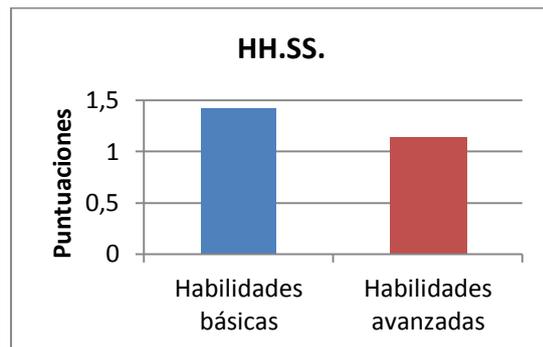
Tres de las asistentes son amas de casa. También hay una pescadera, una profesora de educación física, una monitora escolar y una asistente maternal.

Convivencia: 3 de los participantes vive con algún familiar y el resto vive solo. Aunque todos los participantes mantienen una buena red social con otros familiares y vecinos.

Asistencia: Todos habían participado anteriormente en otros talleres los participantes asistieron a algún otro taller, siendo el promedio de sesiones a las que asistieron 7,5/10.



Predominan las emociones positivas



Dominio de las HHSS básicas y avanzadas normal

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Taller de Memoria

Pueblo: San Pedro de Valderaduey

Nombre del taller: Taller de memoria

Temporalización: Comienzo el día 31 de marzo y finalización el día 9 de junio de 2011

Nº de usuarios: 7

Edad media de los sujetos que asistieron: 61 años.

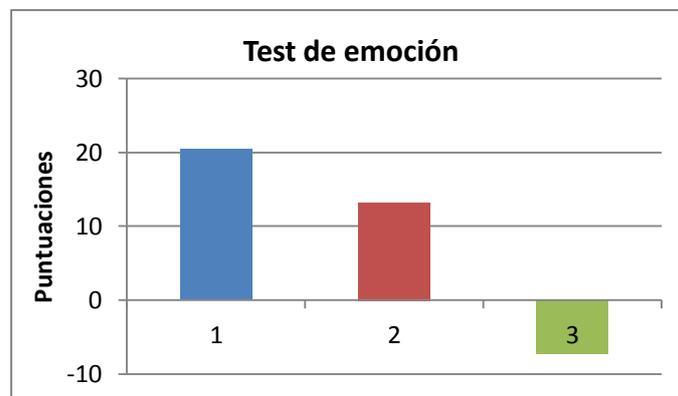
Intervalo de edad: Entre 48 y 76 años

Estudios: La gran mayoría no terminó sus estudios. Hay un usuario que posee el graduado escolar

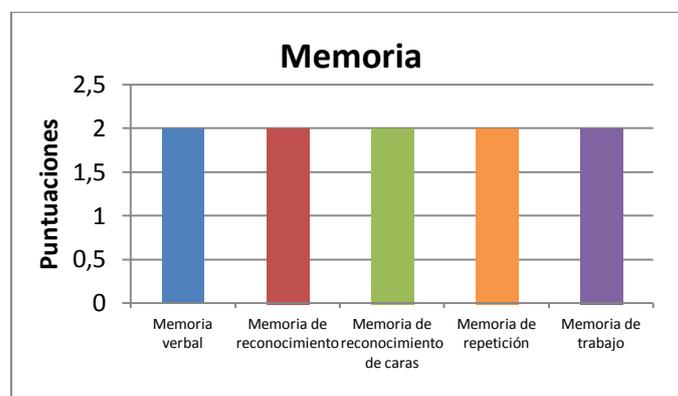
Todos son amas de casa

Convivencia: Todos viven con algún familiar, excepto uno que vive solo.

Asistencia: Promedio de sesiones es superior a 8 sobre 10.



Predominan las emociones positivas



Predomina una buena memoria

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Pueblo: Villamartín de Don Sancho

Nombre del taller: Taller de memoria

Temporalización: Comienzo el día 31 de marzo y finalización el día 9 de junio de 2011

Nº de usuarios: 8

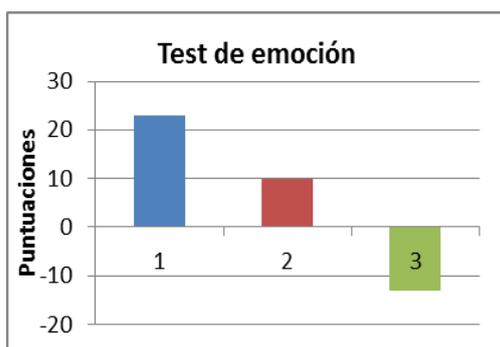
Edad media de los sujetos que asistieron: 67 años.

Intervalo de edad: Entre 36 y 77

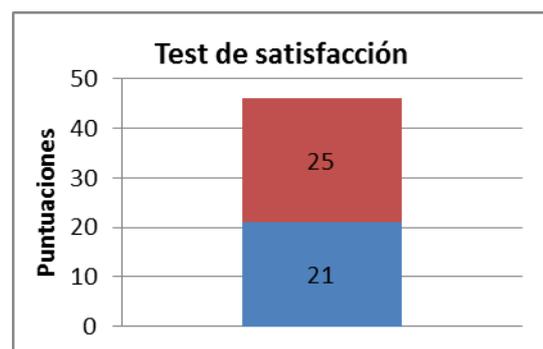
Estudios: El 62% tiene estudios primarios, 2 sujetos no terminaron sus estudios y el participante restante tiene bachiller.

Convivencia: el 37% vive con algún familiar, el 50% admite tener relación frecuente con vecinos y familiares, el resto vive solo.

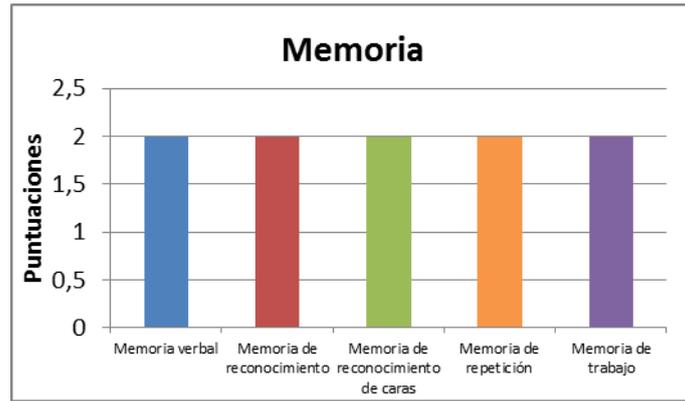
Asistencia: Promedio de sesiones es 9 sobre 10 participaron en otros talleres.



Predominan las emociones positivas



Ligeramente satisfechos con la vida



Predomina una buena memoria

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Observaciones: Las usuarias que participan en los talleres son en su mayoría mujeres y el intervalo de edad es muy variable. El nivel de escolaridad que predomina es el de estudios primarios y la ocupación mayoritaria es de las labores del hogar. El nivel de emociones de los usuarios es positivo al igual que el nivel de satisfacción con la vida.

Taller de Psicomotricidad

Pueblo: Calzada del Coto

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: Comienzo el día 5 de abril y finalización el día 14 de junio de 2011

Nº de usuarios: 12

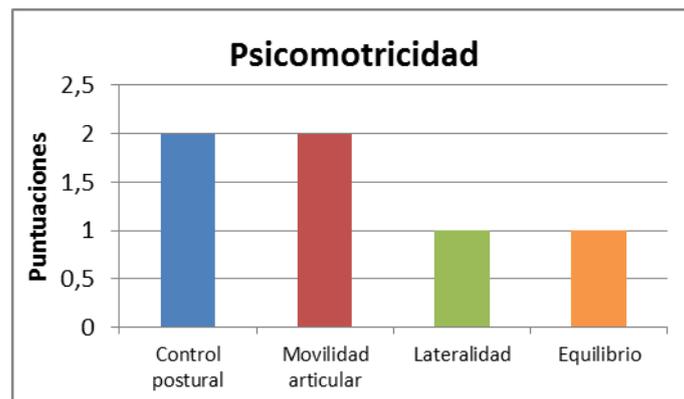
Edad media de los sujetos que asistieron: 75 años

Intervalo de edad: Entre 62 y 91 años

Estudios: Todos los sujetos son amas de casa.

Convivencia: La gran mayoría de los usuarios viven con algún familiar. 4 de ellos viven solos

Asistencia: Promedio de participación de los usuarios ha sido del 100%.



Predomina la buena psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Pueblo: Bercianos del Camino.

Nombre del taller: Psicomotricidad

Temporalización: comienzo el día 5 de abril y finalización el día 14 de junio de 2011

Nº de usuarios: 9

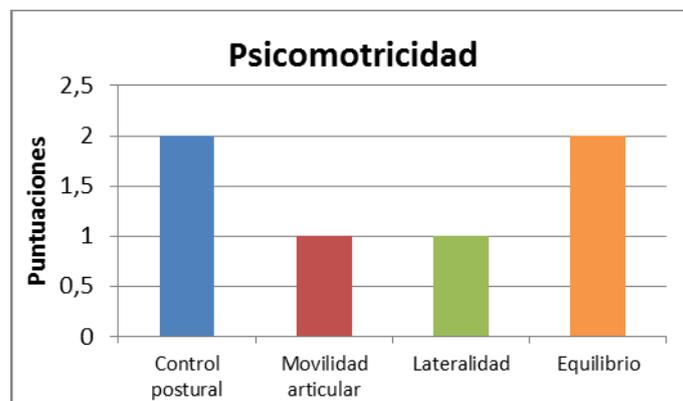
Edad media de los sujetos que asistieron: 70 años

Intervalo de edad: Entre 60 y 83 años

Estudios: Todos los sujetos son amas de casa.

Convivencia: Algo más de la mitad de los usuarios viven acompañados; muchos viven solos, aunque tienen relación habitual con vecinos

Asistencia: Promedio de participación a los talleres por parte de los usuarios es del 100%.



Predomina la buena psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Taller de Control de Ansiedad y Relajación

Pueblo: Bustillo de Cea

Nombre del taller: Control de ansiedad y relajación

Temporalización: comienzo el día 30 de marzo y finalización el día 8 de junio de 2011

Nº de usuarios: 7

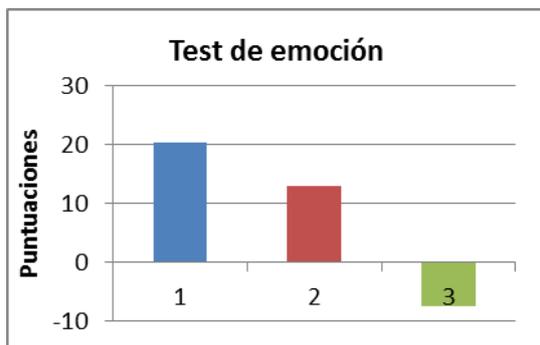
Edad media de los sujetos que asistieron: 72 años.

Intervalo de edad: Entre 56 y 72

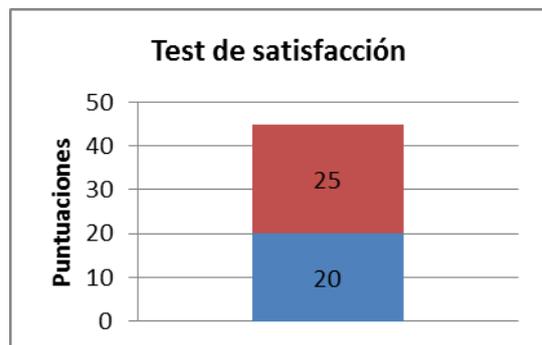
Estudios: Estudios primarios. Todos se han dedicado al campo y a las tareas del hogar.

Convivencia: 3 de los 7 sujetos vive con su pareja y el resto vive con un familiar.

Asistencia: La media de asistencia de los sujetos fue a 4 clases, y ya habían asistido años anteriores. Además hay que destacar que todos los usuarios también asistieron al taller de HHSS.



Predominan las emociones positivas



Ligeramente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Pueblo: Las Grañeras.

Nombre del taller: Control de ansiedad y relajación

Temporalización: Comienzo el día 30 de marzo y finalización el día 8 de junio de 2011

Nº de usuarios: 7

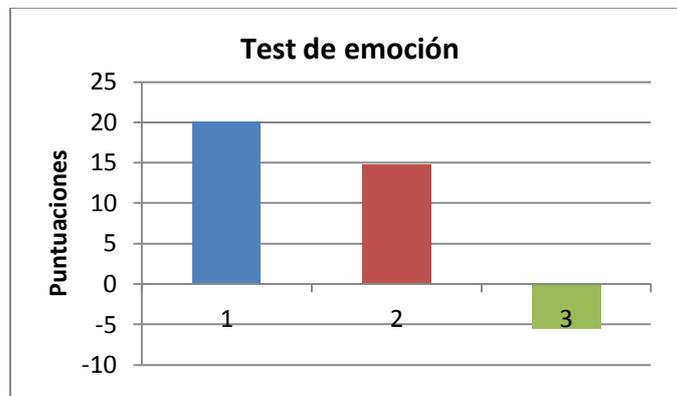
Edad media de los sujetos que asistieron: 59 años.

Intervalo de edad: Entre 52 y 81 años

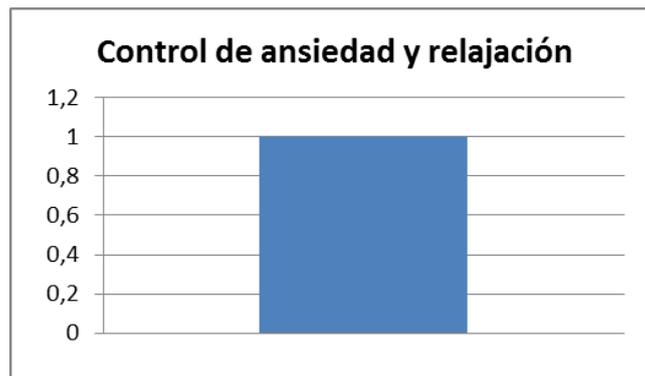
Estudios: Estudios primarios.

Convivencia: Todos los sujetos viven con algún familiar.

Asistencia: La media de asistencia fue muy alta. 4 de los sujetos acudieron a todas las sesiones y 3 al 80%.



Predominan las emociones positivas



Control de Ansiedad normal

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Taller de Musicoterapia

Pueblo: Cea

Nombre del taller: Musicoterapia

Temporalización: Comienzo el día 31 de marzo y finalización el día 9 de junio de 2011

Nº de usuarios: 8

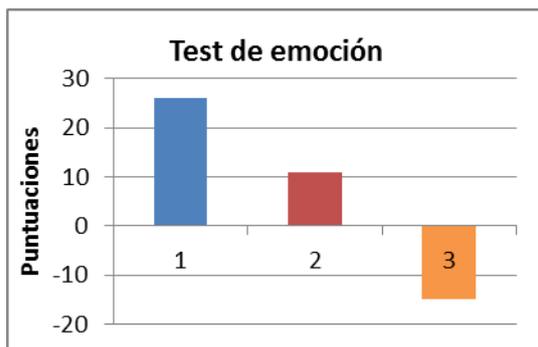
Edad media de los sujetos que asistieron: 68 años.

Intervalo de edad: Entre 46 y 80 años

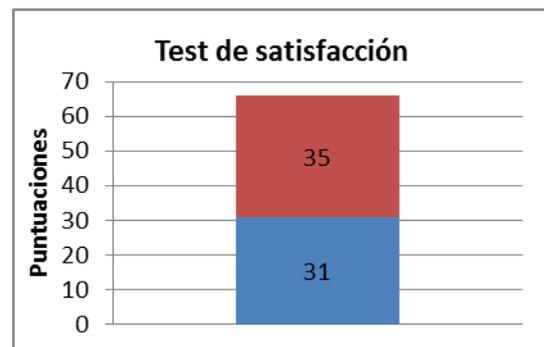
Estudios: Todos tienen estudios primarios.

Convivencia: El 75% vive con algún familiar y el resto vive solo.

Asistencia: Todos asistieron a otros talleres propuestos desde CEAS.



Predominan las emociones positivas



Extremadamente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

Pueblo: Gordaliza del Pino.

Nombre del taller: Musicoterapia

Temporalización: Comienzo el día 31 de marzo y finalización el día 9 de junio de 2011

Nº de usuarios: 24

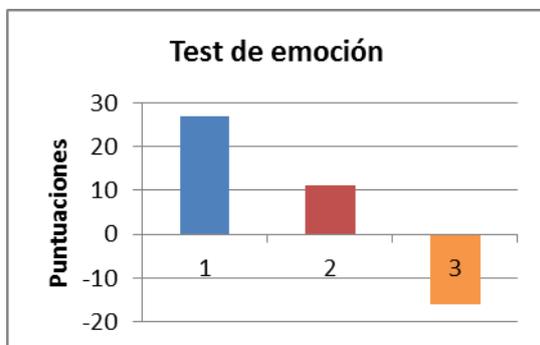
Edad media de los sujetos que asistieron: es de 72 años.

Intervalo de edad: Entre 58 y 82

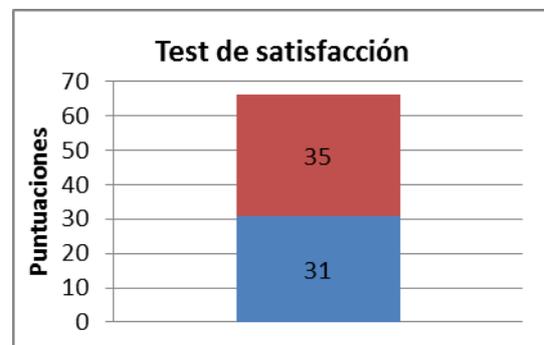
Estudios: Salvo un sujeto que tiene bachiller, el resto tiene estudios primarios.

Convivencia: Salvo un sujeto que vive solo, el resto vive con algún familiar.

Asistencia: Todos asistieron a otros talleres propuestos desde CEAS.



Predominan las emociones positivas



Extremadamente satisfechos con la vida

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 5)

CEAS: Valencia de Don Juan

Taller de Risoterapia, Habilidades Sociales, Memoria, Psicomotricidad, Control de Ansiedad y Relajación y Musicoterapia

La puesta en marcha de los talleres en esta zona ha sido peculiar ya que, a propuesta de la animadora sociocomunitaria de la zona, las 10 sesiones de dos horas que compone cada una de las sesiones de los talleres se han llevado a cabo actividades variadas con contenido de memoria, habilidades sociales, psicomotricidad, risoterapia, musicoterapia, ansiedad-relajación. Las usuarias que han participado han manifestado que todos y cada uno de los talleres ha sido de interés y les ha gustado la variedad de las sesiones.

Con el fin de que la mayor parte de los pueblos del CEAS tuviesen ocasión de participar en los talleres, en algunos pueblos se han impartido 5 sesiones de dos horas cada una. Estos pueblos han sido: Cabrereros del Río, Jabares de los Oteros, Matallana de Valmadrigal, Santa Cristina de Valmadrigal, Cimanos de la Vega, Bariones de la Vega, Villademor, Villamañan, Villamandos y Algadefe. El resto de los pueblos que han recibido los talleres de 10 sesiones de dos horas sesión han sido: Valencia de Don Juan (2 grupos), Valderas, Gordoncillo, Fresno de la Vega, Pajares de los Oteros, Villaquejida.

Pueblos: Cabrereros del Río, Jabares de los Oteros, Matallana de Valmadrigal, Santa Cristina de Valmadrigal, Cimanos de la Vega, Bariones de la Vega, Villademor, Villamañan, Villamandos y Algadefe, Valencia de Don Juan, Valderas, Gordoncillo, Fresno de la Vega, Pajares de los Oteros y Villaquejida.

Temporalización:

Nº de usuarios: Una media de 12

Edad media de los sujetos que asistieron: 72 años.

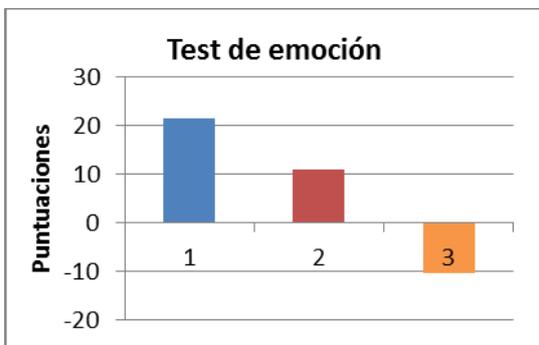
Intervalo de edad: Entre 26 y 91 años

Estudios: El 90 % presenta estudios primarios y el resto la escolaridad incompleta.

El 88% son amas de casa.

Convivencia: El 55% de los participantes vive con algún familiar, mientras que el resto vive solo.

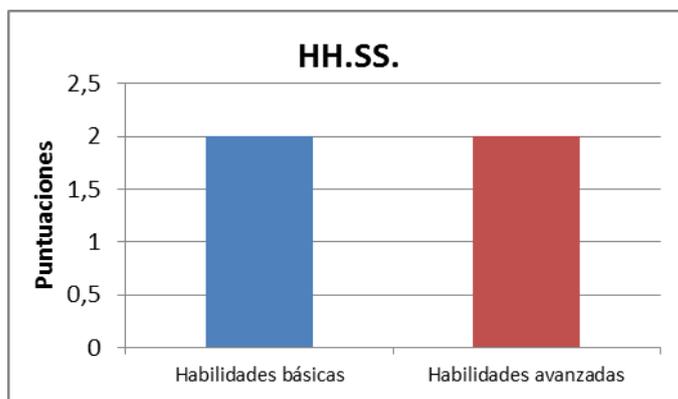
Asistencia: Y todos los participantes asistieron a otros talleres que se propone desde CEAS, además de un alto nivel de participación en actos religiosos.



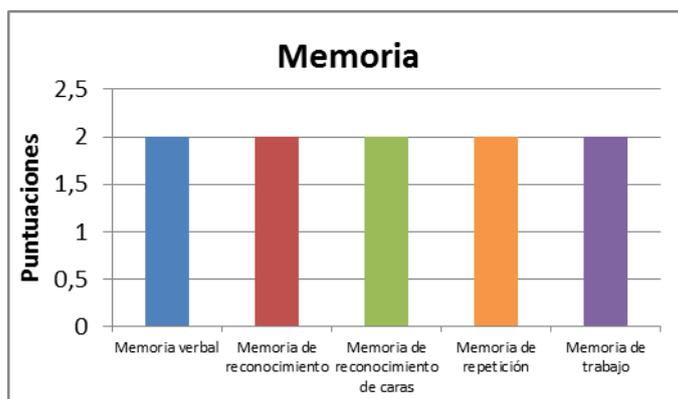
Predominan las emociones positivas



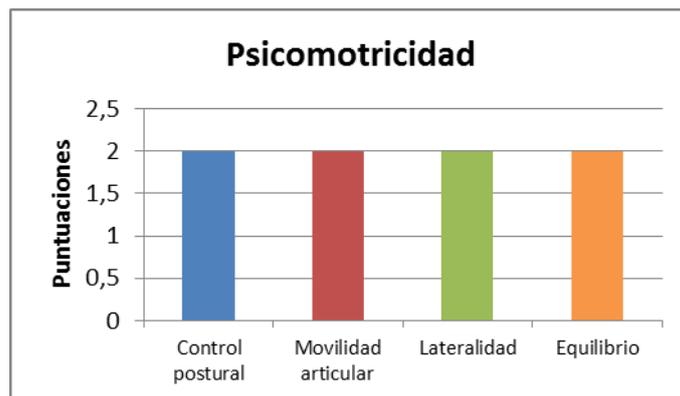
Satisfacción con la vida normal



Estado óptimo en las HHSS básicas y avanzadas



Estado óptimo en la memoria



Estado óptimo de psicomotricidad

VALORACIÓN DEL TALLER POR PARTE DE LOS USUARIOS (Ver anexo 6)

OBSERVACIONES: La mayoría de las usuarias de los talleres son mujeres con un intervalo de edad muy amplio. El nivel de escolaridad es bajo y la mayoría viven acompañadas y/o mantienen una adecuada red social.

Llama la atención la excelente valoración de los usuarios a los que se les han aplicado pruebas de evaluación: emocional, satisfacción con la vida, memoria, HHSS y psicomotricidad.

OBSERVACIONES FINALES DE TODOS LOS TALLERES DEL PROYECTO "HAZLO POR TI".

Los usuarios de los talleres propuestos a través de CEAS de Boñar, Cistierna, Mansilla de las Mulas, Riaño, Sahagún y Valencia de Don Juan son principalmente mujeres con un marcado intervalo de edad. La relación de participación de hombres es de una relación de 1 a 8 mujeres. Además, aunque de forma excepcional, en algunos de los pueblos han participado niños, que eran nietos de las usuarias que participan en los talleres. En algunos talleres como risoterapia la proporción de mujeres jóvenes (edad entre 50 años) era mayor que en otros talleres. La práctica totalidad de las usuarias se han dedicado las labores del hogar y del campo y un pequeño porcentaje han regentado algún negocio. En cuanto a la red social de los usuarios es aceptable ya que o bien cuentan con el apoyo de algún familiar, amigo, vecino o institucional. En general, los usuarios que participan en los talleres disfrutan de un nivel aceptable de funcionalidad física, cognitiva y/o social. La emociones que predominan son positivas y un nivel de satisfacción con la vida aceptable.

Entre las propuestas que se indican para próximos proyecto de animación con la población mayor:

- Reforzar la participación y seguimiento de la funcionalidad de los usuarios, reforzando las actividades de psicomotricidad.
- Plantear una evaluación longitudinal de los usuarios que participan en los talleres que se proponen desde CEAS, a la vez que investigar las razones que explican la falta de participación de personas mayores de la zona donde se imparten los talleres.
- Plantear talleres que animen a la participación de actividades intergeneracionales y uso de las nuevas tecnologías, ya que ambas experiencias se relacionan con un mejor funcionamiento cognitivo y mayor satisfacción con la vida.

ACCIONES FORMATIVAS

BOÑAR

Alimentación y Nutrición	Ejercicio Físico	Buenas prácticas en el consumo de medicamentos
Boñar 15 de junio de 2011 15 personas	Vegaquemada Día 13 de junio de 2011	La Vecilla Día 15 de junio de 2011 8 personas
Puebla de Lillo 15 de junio de 2011 20 personas	Valdelugueros Día 13 de junio de 2011	Valdepielago Día 15 de junio de 2011 16 personas

CISTIerna

Alimentación y Nutrición	Ejercicio Físico	Buenas prácticas en el consumo de medicamentos
Cistierna Día 16 de junio de 2011 5 personas	Morgovejo Día 9 de julio de 2011 10 personas	Valduviego Día 17 de junio de 2011 17 personas
Cifuentes de Rueda Día 16 de junio de 2011 16 personas	Gradefes Día 14 de julio de 2011 5 personas	Puente Almuhey Día 17 de junio de 2011 0 personas

MANSILLA DE LAS MULAS

ACCIONES FORMATIVAS	Alimentación y Nutrición	Ejercicio Físico	Buenas prácticas en el consumo de medicamentos
MANSILLA DE LAS MULAS	Valdepolo Día 17 de junio de 2011 15 personas	Corbillos de los Oteros (pendiente de fijar fecha)	Mansilla Mayor Día 16 de junio de 2011 20 personas
	Mansilla de las Mulas Día 17 de junio de 2011	Santas Martas Día 8 de marzo de 2011 22 personas	Villamoratiel de las Matas (pendiente de fichar fecha)

RIAÑO

ACCIONES FORMATIVAS	Alimentación y Nutrición	Ejercicio Físico	Buenas prácticas en el consumo de medicamentos
RIAÑO	Posada de Valdeón Día 22 de junio de 2011 12 personas	Posada de Valdeón Día 21 de junio de 2011 15 personas	Posada de Valdeón Día 23 de junio de 2011 22 personas
	Lario Día 23 de junio de 2011 7 personas	Lario Día 22 de junio de 2011 12 personas	Lario Día 21 de junio de 2011 10 personas

SAHAGÚN

ACCIONES INFORMATIVAS	Alimentación y Nutrición	Ejercicio Físico	Buenas prácticas en el consumo de medicamentos
SAHAGÚN	Grajal de Campos 21 de junio de 2011 28 personas	Joarilla de las Matas 28 de junio de 2011 14 personas	Gordaliza del Pino 27 de mayo de 2011 30 personas
	Bustillo de Cea 21 de junio de 2011 11 personas	Las Grañeras 16 de junio de 2011 20 personas	

VALENCIA DE DON JUAN

	Alimentación y Nutrición	Buenas prácticas en el consumo de medicamentos
VALENCIA DE DON JUAN	Valderas 19 de mayo de 2011 17 personas	Valencia de Don Juan 26 de abril de 2011 22 personas
	Villamañan 19 de mayo de 2011 19 personas	Matanza de los Oteros 28 de junio de 2011 6 personas
	Valencia de Don Juan 10 de mayo de 2011 6 personas	Fresno de la Vega 28 de junio de 2011 5 personas

VALORACIÓN DE LOS USUARIOS PARTICIPANTES EN LOS TALLERES POR CADA CEAS

La valoración final de los usuarios respecto a los talleres es la que se detalla en los anexos siguientes.

La tónica general de todas las sugerencias es la demanda de más sesiones en un futuro, incluso las propuesta de hacer hincapié o de reforzar algunos temas, o añadir nuevos temas.

Muchos de los usuarios sugieren que se hagan los cursos en la época de otoño o invierno y algunos demandad continuidad.

Anexo I
Valoración del Taller por parte de los Usuarios
CEAS de Boñar

LUGUEROS			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		Muy buena
Si	Si		Muy buena
Si	Si		10
Si	Si		Excelente
Si	Si		10
Si	Si		Muy buena
Si	Si		Magnífica

Al taller de del pueblo de Lugueros asistieron 7 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que describo a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, no contestó ningún usuarios. Las **valoraciones al monitor** fueron de “10”, “Muy Buena”, “Magnífica” y “Excelente”.

REYERO MEMORIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		Muy buena
Si	Si		10
Si	Si	Quizás el horario más tiempo	Muy buena
Si	Si		10
Si	Si		Alta
Si	Muy adecuada		Alta

Al taller de Memoria del pueblo de Reyero asistieron 11 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, uno de ellos añadió que muy adecuada. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo uno de los usuarios hizo referencia a esta pregunta considerando quizá más tiempo. Las **valoraciones al monitor** fueron de “10” y “Muy Buena”.

BOÑAR			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Muchísimo	Más mejor	Nada	10x10
Sí	Bien	Nada	Bien
Mucho	Una vez a la semana	Nada	Muy bueno
Sí... sí... sí	Sí, pero más amplio	Nada	Sobresaliente
Sí	Las 2 horas muy bien. Las 10 horas se hacen un poco largas	Nada	Bien
Sí		Nada	Buena
Sí	Sí	Nada	Buena
Sí	Sí	Nada	Notable
Estupendamente mucho	Mucho más	Nada	Muchísimo. Muy buen profesor. Le queremos mucho
Muchísimo	Sí durara más sería mejor y se pasó muy rápido	Nada	10
Sí	Sí	Creo que está muy bien para el objetivo que pretende	10
Sí	Más tiempo	Me gusta todo	10

Sí	Más tiempo	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10
Todas	Sí	Nada	Lo mejor
Me encantó	Sí, creo que el tiempo es correcto	Nada, me parece tan interesante. Todo muy bien	Amable, cariñoso. Un 10 sería poco
Sí	Sí, pero queremos más		10
Sí	No, son pocos		Muy bueno
Sí	Sí, añadir algún otro día a la semana	Como es la primera vez que asisto, dejaría la actividad variación del monitor	Estupenda. Máxima puntuación
Sí	Sí, pero queremos más	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí, es adecuado. Nos pareció poco	Nada	Estupendo
Sí, pero queremos más		Nada	Buenísimo
Mucho	Sí, pero sabe a poco. Queremos más	Dejaría todo	10. Excelente
Sí	Queremos más		Fabulosa
Mucho	Nos gustaría alguna más		20
Sí	Pocas sesiones		Matrícula

Al taller de Musicoterapia realizado en Boñar asistieron 29 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, alguno de ellos diciendo que le había encantado, y otro que le gustaría más. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Variedad en la respuesta mientras que para unos era adecuada, algunos piden más y uno de los usuarios considera que las 10 sesiones se hacen muy largas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, en general todos contestaron que nada, uno de los usuarios comenta que: "como es la primera vez que asisto, dejaría la actividad variación del monitor". Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "Excelente", "Estupendo", "Buenísimo", "Fabulosa", "Amable", "Cariñoso", "Notable", "Muy buen Profesor, lo Queremos mucho".

VALDEPIELAGO RISOTERAPIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí, mucho	Personalmente me hubiera gustado más horas a la semana	Me ha gustado todo	Un 10. Ha sido genial
Muchísimo. Genial, genial. Gracias	Muy poco. Necesito más. Mucho más	Nada, genial	
Muchísimo	Que la impartiera más veces	Dejaría todo y no quitaría nada	10. Excelentísima
Sí	Sí	Nada	10
Sí, muchísimo. Es muy provechosa	Sí, está bien, pero daría más horas a la semana. Por lo menos 2 días a la semana.	Como está	
Sí, mucho	Debería durar todo el año	Más duración	10
Sí	Sí	Estuvo bien	Muy bien. Máxima puntuación
Muchísimo	Mejor dos días a la semana. 1 hora y media mínimo. Más sesiones	Todo perfecto. Nada	
Mucho	Que durara todo el año lo valoro mucho	Nada	Estupendo. 10
Sí, mucho	Es poco para lo beneficioso que es. Que no se interrumpiera salvo julio y agosto	Lo dejaría todo. El profesor estupendo. Más duración	10
Muchísimo	Corta	Tal cual	Muy bueno. Completísimo

Al taller de Risoterapia del pueblo de Valdepielago asistieron 11 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Todos ellos manifiestan que les ha gustado muchísimo y alguno de ellos aporta que es muy provechosa, otro que ha sido genial y da las gracias. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Tdoos coinciden en que ha sido muy poco y valorarían que durase todo el año. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, Todo está bien, lo dejarían tal cual, aunque alguno aporta que pondría más tiempo. Las **valoraciones al monitor** fueron de “10”, de “Máxima puntuación”, “Estupendo”, “Excelentísima”, “ha sido genial” “Completísimo”.

PUEBLA DE LILLO PSICOMOTRICIDAD			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí	Sí, me viene bien el horario		10. Es muy bueno, alegre. Transmite mucha energía y alegría
Sí	Sí	Muy bien	10. Es muy alegre
Sí, mucho	Sí	Me ha gustado todo	10
Sí, muchísimo. Muy interesante	Sabe a poco	Me parece bien tal y como ha sido	Perfecto. Muy atento y cariñoso con todos
Sí	Sí	Como está	10
Sí	10	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Excelente	10
Sí	Poco	Nada	10
Sí	No	Nada. Me ha encantado	Extraordinario
Sí	Poco	Nada	10
Mucho	Poco	Nada	10

Al taller de psicomotricidad de Puebla de Lillo asistieron 14 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Para la mitad de los usuarios ha sido adecuada y para la otra mitad ha sido poco. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, todos ellos coinciden en que nada. Las **valoraciones al monitor** fueron de “10”, y “Extraordinario”.

Anexo II
Valoración del Taller por parte de los Usuarios
CEAS de Cistierna

ALMANZA CONTROL DE ANSIEDAD Y RELAJACIÓN			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		Un súper 10
Si	Mejor 1 hora y 2 días a la semana	Creo que es completo	9
Si	Mejor 1 hora y 2 días a la semana	Completo	9
Si	Si		Buenísima
Si	Si		Buenísima
Si	Si		Buena

Al taller de control de ansiedad y relajación de Almanza asistieron 6 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Todos los usuarios contestaron que Sí. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Mientras que dos usuarios contestaron que mejor una hora dos días a la semana, el resto sí están conformes con la duración. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, cuatro usuarios no contestaron nada, y dos de ellos consideran que ha sido completo. Las **valoraciones al monitor** fueron de un super 10 por parte de uno de los usuarios, dos notas de 9, dos de buenísima y una nota de buena.

MUSICOTERAPIA CIFUENTES DE RUEDA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí	Sí	Nada	10 Sobresaliente
Sí	Sí	Lo dejaría como está	10 la máxima
Sí	Sí	Nada	Muy bueno, como todos los que hemos tenido
Sí	Sí, pero me gustaría más sesiones	Nada	Muy bueno
Sí	Sí, pero me gustaría más	Nada	Muy bueno
Sí	Sí, pero me gustaría seguir	Nada	Muy bueno
Mucho	Bueno me parece poco	Nada	Excelente

Al taller de Musicoterapia del pueblo de Cifuentes de Rueda asistieron 7 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios,. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, pero añaden que les gustaría más horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, todos ellos coinciden en que nada. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "Muy bueno", "Excelente" y de "Sobresaliente".

Anexo III

Valoración del Taller por parte de los Usuarios

CEAS de Mansilla de las Mulas

CAMPO DE VILLAVIDEL CONTROL DE ANSIEDAD Y RELAJACIÓN			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Mucho	Demasiado largo, 2 horas de 1		8.5
Si	Si		10
Si	Si		9
Si	Si		10
Si	Si		10
	Si		10
Si	Si		10
Si	Si		9
Mucho	Si		10
Si	Si		9

Al taller de control de ansiedad y relajación de Campo de Villavidel asistieron 11 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** 7 usuarios contentaron que Sí, 2 usuarios Mucho y 2 usuarios dejaron en blanco. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Mientras que un usuario contesta que es demasiado larga la duración de dos horas, y otro usuario no contesta, el resto dicen que Sí. Ningún usuario contestó a la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**. Seis usuarios dieron una **valoración** de 10 al **monitor** de la actividad, tres le dieron una nota de 9, un usuario la nota de 8,5 y otro no contestó.

ANSIEDAD MANSILLA DE LAS MULAS			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si, veinte sesiones		Bien
Si	Si		Buena
Si	Si	Veinte sesiones	Buena
Si	Si, pero si fuera doble mucho mejor		10
Mucho	No, me gustaría más sesiones		Excelente
Si	Más sesiones		Buena
Si	Veinte sesiones		Buena
Si	Veinte sesiones	Más gimnasia	Buenas

Al taller de ansiedad del pueblo de Mansilla de las Mulas asistieron 8 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** De los 8 usuarios, 7 afirman que sí, uno dice que mucho. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** 4 usuarios contestaron que sí, añadiendo dos de ellos que: *"Si, veinte sesiones"*, y *"Si, pero si fuera doble mucho mejor"*, otros dos usuario manifiestan que les gustaría más sesiones, y otros dos reflejan que veinte sesiones. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo contestan dos usuarios uno de ellos responde: *"veinte sesiones"* y el otro *"más gimnasia"*. Las **valoraciones al monitor** fueron de un 10 por parte de uno de los usuarios, excelente otro usuario, bien por parte de otro, y cinco usuarios lo valoraron como bueno.

QUINTANA DE RUEDA PSICOMOTRICIDAD			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí	No, es poca	Nada	10. Sobresaliente
	Es poca	Nada	Sobresaliente
Mucho	Insuficiente	Nada	Sobresaliente
Sí	No, es poco	Nada	Matrícula de Honor
Sí, mucho	No, es poco	Nada	Matrícula de Honor
Sí, sí, sí	No es poco	Nada	Matrícula de Honor
Sí	Sí	Nada	11

Al taller de psicomotricidad del pueblo de Quintana de Rueda asistieron 7 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** 6 contestaron que sí, de los cuales uno de ellos añadió "mucho" y otro tres "síes", y un usuario contestó que mucho. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Cinco usuarios coinciden que en que la duración es poca, uno de ellos comenta que es insuficiente, y sólo uno de ellos considera que sí es adecuada. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, todos contestaron que Nada. Las **valoraciones al monitor** fueron de un 10 con el sobresaliente añadido por parte de uno de los usuarios, dos sobresalientes, tres matrículas de honor, y un 11.

SANTAS MARTAS Y VILLAMARCO PSICOMOTRICIDAD			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Mucho	Si		Muy bueno
Mucho	Si		Muy bueno
Mucho	Si		Muy bueno
Mucho	Si		10
Si	Bien		10
Si	Si		10
Si	No, tiene que ser más duración		10
Si	Si		10
Mucho	Podría ser más		Estupendo
Si	Podría ser más		Muy bueno
Si	Si		10
Si	Podía ser más		Muy bueno
Si	Si		10
Mucho	Bien		12
Si	Podía haber sido más		10
Si	Bien		10
Si	Podía ser más		Muy bueno
Si	Si		Muy bueno
Si	Si		Muy bueno

Al taller de psicomotricidad de Santas Martas y Villamarco asistieron una media de 19 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** 6/19 contestaron que les había gustado mucho, y los trece restantes que sí. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Diez usuarios consideraron que era adecuada, a seis les gustaría que durase más, y valoran la duración con un bien. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, ninguno de los usuarios aportó nada. Las **valoraciones al monitor** ocho usuarios coincidieron en que era muy bueno, nueve usuarios lo valoraron con un 10, otro usuario le dio un puntuación de 12 y otro consideró que era estupendo.

QUINTANA DE RUEDA MEMORIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si	Perfectamente	Muy buenos
Mucho	Si		10
Si	Si		11
Si	Si		Buena 11
Si	Si		10-10
Muchísimo	Más		Muy bien 11
Si	Si		Muy bien
Si	Si		10-10
Si	Si		10
Si	si		11

Al taller de memoria de Quintana de Rueda asistieron 10 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Un usuario contestó que le había gustado mucho, otro muchísimo y los ocho restantes que sí. A la pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Nueve de los diez la consideraron adecuada, y a uno de ellos le gustaría más. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo uno de los usuarios contestó: "perfectamente". Las **valoraciones al monitor** 4/10 le dieron una valoración de 11 añadiendo muy bien o buena, y 4 le valoraron con un 10 y dos de ellos contestaron con muy bien y muy bueno.

VALDEARCOS HABILIDADES SOCIALES			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		10
Mucho	Suficiente	Me parece correcto	10 Es muy agradable
si			10

Al taller de habilidades sociales del pueblo de Valdearcos asistieron 6 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Uno de ellos contestó que le había gustado mucho, y los 5 restantes que sí. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** 5 usuarios consideraron que era adecuada, y un usuario no contestó. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo uno de los usuarios contestó que le parecía correcto. Las **valoraciones al monitor** todos coincidieron en una valoración de 10, y uno de ellos además añadió que era muy agradable.

HABILIDADES SOCIALES RELIEGOS			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		10
Si	Si		Bien
Si	Si		8
Si, mucho	Si		10
Si	Si		10
Si	Si, bien		Bueno, muy bien
Bien	Bien		10
Si	Bien así		Buena
Si	Si	Dejaría: tiempo Cambiaría: las repeticiones de las cosas que el fondo todos podemos comportarnos un poco repetitivo	10/10

Al taller de habilidades sociales del pueblo de Reliegos asistieron 9 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** ocho usuarios coinciden con una valoración de sí, y uno contestó que bien. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Todos están de acuerdo. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo uno de los usuarios contestó: "*Dejaría: tiempo Cambiaría: las repeticiones de las cosas que el fondo todos podemos comportarnos un poco repetitivo*". Las **valoraciones al monitor** fueron todas positivas oscilando entre 8-10, y en alguno de los casos lo valoraron como bueno y bien.

VILLAVIDEL RISOTERAPIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor

Si, mucho	Pocas sesiones		10
Si, muchísimo	Pocas sesiones		10
Si	Pocas sesiones		10
Si	Pocas sesiones		10
Si	Pocas sesiones		10
Si	Pocas sesiones		10
Si mucho	Más		10
Si	Pocos días		10
Si mucho	Nos parecen pocas	Está bien	10

Al taller de risoterapia de Villavidel asistieron 9 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, añadiendo en algún caso la coletilla de mucho, muchísimo. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Todos los usuarios coinciden en que han sido pocas horas y quieren más. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo uno consideró que está bien. Las **valoraciones al monitor** calificación común de todos los usuarios de "10".

MANSILLA MAYOR RISOTERAPIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Mucho	Sí		Excelente
Mucho	Sí		10
Mucho	Sí		10
Muchísimo	Sí		10
Mucho	Sí		10
Mucho	Sí		10
Mucho	Sí		10
Sí	Sí		10
Sí	Sí		10
Me ha encantado	Sí		10
Mucho	Sí		10
Mucho	Sí		Excelente

Al taller de Risoterapia del pueblo de Mansilla la Mayor asistieron 12 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** 9 de los 12 usuarios contestaron que mucho, dos de ellos que sí y otro que le había encantado. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, no contestó ningún usuarios. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10" y de "Excelente"

Anexo IV
Valoración del Taller por parte de los Usuarios
CEAS de Riaño

CONTROL DE ANSIEDAD Y RELAJACIÓN LARIO			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí	Bastante bien programado		Muy notable, respondiendo a la demanda del grupo
Sí	Sí		10
Sí	Sí		10
Sí	Alargar el taller		10+1
Sí	No		10
Sí	No		10
Sí	Sí		Sobresaliente
Sí	Sí		Muy buena guía, muy cercana al grupo (lo que ha influido positivamente en el curso)
Sí	Escasa		10
Sí	No		10
Sí	Quizá 2 horas es mucho pero se hace muy ameno	Dejaría técnicas de relajación. Quitaría algún juego	9
Sí. Ha hecho recapacitar sobre aspectos varios que estresan	Sí. Aunque las primeras semanas se hacían largas, si hubiera seguido, hubiera asistido	Me ha parecido completa (Teoría y práctica)	Muy buena, ha sabido conectar muy bien con el grupo y nos ha hecho romper el hielo
Muchísimo	Alguna sesión más	Perfecto	10
Sí	Sí		9
Mucho	Sí	Está bien así	10
Mucho	Sí	Está bien así	10
Mucho	Sí		Sobresaliente
Sí	Sí		10
Sí	Sí		Muy buena
Sí	Sí		Muy buena
Sí	Sí		Muy buena
Sí	Sí		Muy buena
Sí	Sí		10
Sí	Sí		10
Sí	Sí		10
Bien	Sí		10
Mucho	Sí		10
Sí	Sí		10

Al taller de control de ansiedad y relajación de Lario asistieron 28 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** De los 28 usuarios, 21 afirman que sí, añadiendo uno de ellos: *“Ha hecho recapacitar sobre aspectos varios que estresan”*, cuatro mucho, uno muchísimo y uno bien. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** 20 usuarios contestaron que sí, añadiendo uno de ellos que: *“Aunque las primeras semanas se hacían largas, si hubiera seguido, hubiera asistido”*, una de las personas refleja que le ha parecido escasa y otra dos dicen que les gustaría alargarlo más, tres usuarios contestan que no han considerado adecuada la duración y otro usuario considera que ha estado bastante bien programado. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, dos usuarios contestan que está bien así, otro usuario lo considera perfecto, otro apunta: *“Me ha parecido completa (Teoría y práctica)”* y otro de ellos considera que: *“Dejaría técnicas de relajación. Quitaría algún juego”*. Las **valoraciones al monitor** fueron de 10 por parte de diecisiete usuarios, de los cuales, le sumó al diez un uno (10+1), seis lo valoraron como muy bueno, dos de los cuales añadieron los siguientes comentarios: *“Muy buena guía, muy cercana al grupo (lo que ha influido positivamente en el curso)”* y *“Muy buena, ha sabido conectar muy bien con el grupo y nos ha hecho romper el hielo”*

BOCA DE HUÉRGANO MEMORIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Mucho	Me parece un poco escaso, 20 sesiones en vez de 10		10
Regular	Adecuado	Mejores instalaciones	10
Mucho	1 día /semana		Que son muy agradables y explican muy bien las cosas
Si	Escasa		10
Si	Un poco más estaría bien		Muy buena nos tratan muy bien
Mucho	Poco una vez a la semana pero más vale poco que nada		10

Al taller de memoria del pueblo de Boca de Huérgano asistieron 6 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** De los 8 usuarios, 3 contestaron que mucho, dos afirman que sí, y uno dice que regular. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Un usuario que contesta que le parece adecuado, otro dice: "1día/semana) y el resto de usuarios comentan que les parece escaso, haciendo los siguientes comentarios: "me parece un poco escaso, 20 sesiones en vez de 10", "un poco más estaría bien" y "poco una vez a la semana pero más vale poco que nada". A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo contesta un usuario: "mejores instalaciones". Las **valoraciones al monitor** fueron de un 10 por parte de cuatro de los usuarios, otro de ellos comenta: "Que son muy agradables y explican muy bien las cosas" y otro: "Muy buena nos tratan muy bien"

PSICOMOTRICIDAD RIAÑO			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Mucho	Estaría mejor repartido en dos días		10 es muy agradable
Muchísimo	No, mucho	2 veces a la semana 1 hora cada día y 20 sesiones	He aprendido mucho, es excelente profesor, muy muy bueno
Mucho	No	2 veces a la semana 1 hora cada día	Muy buena, me he encontrado superagusto
Si	Regular. 10 sesiones		8
Muchísimo	No, mejor 2 veces por semana y 1 hora cada día		9
Si	No, prefiero una hora dos veces por semana	Mejor en invierno	Majísimo, estoy encantada
Si	Creo que sería mejor dos días a la semana una hora		Un chico muy bueno

Al taller de psicomotricidad del pueblo de Riaño asistieron 7 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** 3/7 contestaron que sí, y otros dos muchísimo y uno mucho. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** No lo consideró adecuado ningún usuario, comentado que lo mejor para ellos sería dos días a la semana una hora cada día. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, 4/7 no contestaron, dos coincidieron en que era mejor dos veces a la semana una hora al día y otro considera que mejor en invierno. Las **valoraciones al monitor** fueron de un 8 y 9 por parte de dos usuarios, otro le dio una puntuación de 10 seguido de muy agradable, y otros cuatro manifestaron: "He aprendido mucho, es excelente profesor, muy muy bueno" "Muy buena, me he encontrado superagusto" "Majísimo, estoy encantada" "Un chico muy bueno".

OSEJA DE SAJAMBRE PSICOMOTRICIDAD			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Me gustaría que fuera más tiempo y 1 hora cada semana		Alegre e inmejorable
Si	Más meses		Excelente y muy buen monitor
Si	Más largo y más mujeres		Excelente y encantada con él le doy sobresaliente
Si	Más tiempo		Muy buena, nos hace trabajar bastante, nos da unas sesiones buenas, algunas más fuertes que otras pero las vamos combatiendo con mucho gusto y aprecio al profesor
Si	Más		Muy alta y buena
Si	Más tiempo		Muy bueno, nos enseña mucho
Si	No, es poco	3 veces a la semana una hora	Excelente (un 11)

Al taller de psicomotricidad del pueblo de Oseja de Sajambre asistieron 7 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** 7/7 contestaron que sí. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Todos coincidieron con que querían más tiempo, uno de ellos matizó que fuese una hora a la semana, y otro usuario que le gustaría que asistiesen más mujeres. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, Solamente uno de los usuarios contestó que le gustaría tres veces a la semana una hora. Las **valoraciones al monitor** tres usuarios coinciden en que ha sido muy buena, que enseña mucho, y que les hace trabajar, tres de ellos lo consideran excelente, muy buen monitor y uno de ellos lo describe como alegre e inmejorable.

LARIO HABILIDADES SOCIALES			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		10
Si	Si		9
Si	Si		10
Si	2 o 3 días		10
Si	Si		10
Si	Si		10
Si	Si		10
Mucho	3 días a la semana		Muy buena
Si	Si		Muy buena
Si			Si
Si	Si		Positivo

Al taller de habilidades sociales del pueblo de Lario asistieron 11 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Excepto uno de los usuarios que contestó que le había gustado mucho, los demás contestaron que sí. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Ocho usuarios están de acuerdo, uno de ellos no contestan y los otros dos sugieren de 2 a 3 días a la semana. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, no contestó ningún usuario. Las **valoraciones al monitor** la valoración ha sido positiva describiéndola cada usuario como “muy buena”, “sí”, “positivo”, “10” y “9”.

HABILIDADES SOCIALES OSEJA DE SAJAMBRE			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Bien	Para mi perfecto	10
Si	Si		Buena
Si	Bastante		Muy buena
Si	Si		Muy buena
Muchísimo	Si		Que es excelente
Mucho	Según el tiempo de cada uno para asistir		Muy buena y agradable
Si	Si		Sobresaliente
Si	Si	Más práctico y menos teórico	Buena

Al taller de habilidades sociales del pueblo de Oseja de Sajambre asistieron 8 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Seis de ocho usuarios coinciden con una valoración de sí, otro muchísimo y otro mucho. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Siete de los ocho coinciden en que sí y uno de ellos considera que *"según el tiempo que tenga cada uno para asistir"*. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo dos de los ocho usuarios comentaron que era *"perfecto"*, uno de ellos, y el otro añade que: *"más práctico y menos teórico"*. Las **valoraciones al monitor** todos coincidieron en una valoración positiva dos de ellos lo valoraron como bueno, otros tres muy buena y uno de ellos añadió agradable, otro le dio una puntuación de 10, otro le asignó un sobresaliente, y otro como excelente.

RIAÑO MEMORIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	2 días semana		Bien
Si	Si		Bien
Si	Prefiero dos días por semana		10 Extraordinario
Si	Dos días por semana y dos horas	Todo muy bien	Muy buena
Mucho	Dos días por semana y dos horas	Me ha gustado todo, quiero más tiempo	Excelente, maravillosa, puntuación la máxima cum laude
Si, mucho	Dos días por semana y dos horas		El máximo

Al taller de memoria del pueblo de Riaño asistieron 6 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que describo a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, alguno de ellos añadió la coletilla de mucho. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Sólo un usuario manifiesta que sí, el resto considera que mejor dos días a la semana.. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, solo dos usuarios contestaron diciendo que todo muy bien y que les ha gustado todo y que quieren más. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "Muy Buena", "Maravillosa" y "Extraordinario" y "El máximo".

OSEJA DE SAJAMBRE RISOTERAPIA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí	Sí	Nada	12
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Está bien	10
Sí	Sí	Como está	Muy buena persona
Sí	Sí	Como está	Me gustaría seguir
Mucho 8 ó 9	Sí	Nada	Muy guapo y simpático
Mucho	Sí	Nada	Excelente
Sí	Sí	Nada	Excelente y agradable
Sí	Sí	Nada	Sobresaliente
Sí. Mucho	Sí	Nada	Excelente
Sí	Sí	Nada	Buenísimo

Sí	No	Horario más repartido y que no se saliera tan tarde	Bueno
Muchísimo	Sí	Nada	Buenísimo
Muchísimo	Sí	Está bien	20

Al taller de risoterapia del pueblo de Oseja de Sajambre asistieron 14 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que describo a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, algunos añadieron que mucho y muchísimo. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Excepto uno de los usuarios que contesta que No, el resto coinciden en que es adecuada. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, En general todos dicen que no variarían nada, sólo uno de los usuarios apunta que le gustaría que no se saliera tan tarde y que el horario fuese más repartido. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "12", "Excelente", "bueno", "Buenísimo", "Agradable", "Simpático", "Muy Guapo" y "Sobresaliente".

Anexo V
Valoración del Taller por parte de los Usuarios
CEAS de Sahagún

CONTROL DE ANSIEDAD Y RELAJACIÓN BUSTILLO DE CEA						
Horario	10	10	5	10	10	10
Instalaciones	1	1	2	2	5	5
Material proporcionado	10	10	10	10	5	10
Medios técnicos utilizados	8	10	10	9	5	5
Materia	10	5	10	10	10	10
Profesor	10	10	10	10	10	10
Taller en General	8	10	10	10	10	10
Observaciones						

Al taller de ansiedad del pueblo de Bustillo de Cea asistieron 6 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. En cuanto a la **Valoración del Horario** 5 usuarios dieron un 10, mientras que uno de ellos lo valora más bajo dando un 5. Las **Instalaciones** fueron valoradas con un 5 por parte de dos usuarios, un 2 por parte de otros dos, y un 1 por los otros dos. El **Material** proporcionado lo valoraron con un 10 cinco de los seis usuarios, y uno de ellos con un 5. Los **Medios Técnicos Utilizados**, dos lo valoraron con 10, otros dos con un 5 y con un 8 uno de los usuarios y con un 9 el otro. En cuanto a la **Valoración del Profesor** hubo unanimidad un 10. Y finalmente, el **Taller en General** fue valorado con un 10 para la mayoría de los usuarios y con un 8 por parte de otro usuario.

CONTROL DE ANSIEDAD Y RELAJACIÓN LAS GRAÑERAS							
Horario	7	10	10	8	8	8	6
Instalaciones	9	9	10	8	7	8	10
Material proporcionado	9	9	6	7	5	8	9
Medios técnicos utilizados	8	8	7	9	6	8	6
Materia	9	7	6	7	7	8	10
Profesor	9	9	10	9	8	9	10
Taller en General	9	9	8	8	7	10	9
Observaciones							

Al taller de ansiedad del pueblo de Las Grañeras asistieron 7 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. En cuanto a la **Valoración del Horario** 3 usuarios dieron un 10, tres lo valoraron con un 8, uno de ellos le dio una puntuación de 7 y otro de 6. Las **Instalaciones** fueron valoradas con un 10 por parte de dos usuarios, un 9 por parte de otros dos, un 8 por los otros dos y un 7 por uno de ellos. El **Material** proporcionado lo valoraron con un 9 tres de los siete usuarios, uno con un 5, otro le dio un 8, otro un 7 y otro un 6. Los **Medios Técnicos Utilizados**, tres los valoraron con 8, otros dos con un 6, otro le dio una puntuación 9 y otro 7. En cuanto a la **Valoración del Profesor**, cuatro de los usuarios dieron la puntuación de 9, dos de ellos lo valoraron con un 10, y otro con un 8. Y finalmente, el **Taller en General** fue valorado con un 10 por parte de uno de los usuarios, con un 9 por parte de tres de los usuarios, con un 8 dos de ellos, y un 7 uno de los usuarios.

MEMORIA VILLAMARTIN DE DON SANCHO								
Horario	10	10	5	10	10	10	10	10
Instalaciones	10	10	5	10	10	10	10	10
Material proporcionado	10	10	5	10	10	10	10	10
Medios técnicos utilizados	10	10	5	10	10	10	10	10
Materia	10	10	5	10	10	10	10	10
Profesor	10	10	10	10	10	10	10	10
Taller en General	10	10	10	10	10	10	10	10
Observaciones								

Al taller de memoria del pueblo de Villamartin de Don Sancho asistieron 8 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. En

cuanto a la **Valoración del Horario** 7 usuarios dieron un 10, y uno de ellos lo valoró con un 5. La Valoración de las **Instalaciones** fue unánime por parte de los 8 usuarios calificándola con un 10. El **Material Proporcionado**, 7 usuarios dieron un 10, y uno de ellos lo valoró con un 5. Los **Medios Técnicos Utilizados**, 7 usuarios dieron un 10, y uno de ellos lo valoró con un 5. La **Materia**, 7 usuarios dieron una puntuación de 10, y uno de ellos lo puntuó con un 5. En cuanto a la **Valoración del Profesor**, todos los usuarios le valoraron con un 10. Y finalmente, el **Taller en General** fue valorado con un 10 por parte de todos los usuarios.

PSICOMOTRICIDAD BERCIANOS DEL CAMINO			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí	Son pocas	No quitaría nada	Muy bien
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Nada	Muy grande
Sí	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Nada	Jesús
Sí	Sí	Nada	10
Mucho	Sí	Nada	10
Mucho	Sí	Nada	10
Sí	Sí	Nada	10

Al taller de **psicomotricidad del pueblo de Bercianos del Camino** asistieron 10 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** De los 10 usuarios, 8 contestaron que sí, y otros dos mucho. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Excepto uno de los usuarios que consideró que eran pocas, el restó contestó que sí. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, todos contestaron que Nada. Las **valoraciones al monitor** fueron de un 10 por parte de siete de los usuarios, otro de ellos lo valora muy bien, otro como muy grande y otro contesta con el nombre de: Jesús.

HABILIDADES SOCIALES SAHAGÚN									
Horario	10	10	10	10	9	9	9	10	
Instalaciones	8	8	9	8	6	8	9	8	
Material proporcionado	0	0	0	0	8	1	0	0	
Medios técnicos utilizados	10	8	8	6	9	8	7	8	
Materia	10	10	9	9	8	8	9	9	
Profesor	10	10	10	10	10	9	9	10	
Taller en General	9	8	9	9	9	8	9	9	

Al taller de **habilidades sociales del pueblo Sahagún** asistieron 8 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. En cuanto a la **Valoración del Horario** 4/7 usuarios dieron un 10, los tres restantes lo valoraron con un 9. La Valoración de las **Instalaciones** fueron valoradas entre un 8-9, a excepción de un usuario que las puntuó con un 6. El **Material Proporcionado**, 5/7 usuarios dieron un 0, y otro con un 1 y otro con un 8. Los **Medios Técnicos Utilizados**, la puntuación fue entre un 10-6, acercándose más a puntuaciones más altas. La **Materia**, puntuaciones variaron entre 8-10. En cuanto a la **Valoración del Profesor**, fue positiva oscilando entre 10-9. Y finalmente, el **Taller en General** fue valorado con una variación de 9-8.

HABILIDADES SOCIALES SAELICES DEL RÍO												
Horario	5	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Instalaciones	7	7	10	9	10	10	9	10	10	10	10	10
Material proporcionado	6		10	10	10	10	10	7	10	10	10	10
Medios		6	10	7	5	5	5	8	10	5	5	5

Valoración de los usuarios participantes - Anexos

técnicos utilizados												
Materia	10	10	10	9	10	10	10	9	10	10	9	10
Profesor	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Taller en General	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	9	10
Observaciones												

Al taller de memoria del pueblo de Saelices del Rio asistieron 12 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. En cuanto a la **Valoración del Horario** las valoraciones en su mayoría fueron de 10, sin embargo dos usuarios las puntuaron con 5. La Valoración de las **Instalaciones** entre 10 y 7. El **Material Proporcionado**, en general fue una puntuación muy positiva de 10, aunque dos usuarios puntuaron más bajo, 6 y 7, y otro no contestó. Los **Medios Técnicos Utilizados**, Las puntuaciones en general fueron más bajas, 5, destacando cuatro puntuaciones que oscilaban 10-7 y un usuario no contestó. La **Materia**, fue valorado con una puntuación elevada por todos los usuarios entre 10-9. En cuanto a la **Valoración del Profesor**, todos los usuarios le valoraron con un 10. Y finalmente, el **Taller en General** fue valorado entre un 10-8.

Anexo VI

Valoración del Taller por parte de los Usuarios CEAS de Valencia de Don Juan

VALENCIA DE DON JUAN			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si	Dejaría: todo. Quitaría: risoterapia y musicoterapia	
Si	Risoterapia no	Más tiempo	
Si	Si	Nada, la risoterapia no fue del agrado	
Si		Dejaría: risoterapia. Quitaría: la memoria.	
Si	Me gustaría más días	Risoterapia	
No, todas	No	La Memoria	
Si	Si		
Si	Si	Risoterapia	
Regular	Si	Dejaría: risoterapia	
Si	2 días a la semana	La risoterapia no le encuentra sentido	

Al taller impartido en Valencia de Don Juan asistieron 10 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** ocho usuarios coinciden con una valoración de sí, un usuario contestó que no todas y otro que regular. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Cinco usuarios están de acuerdo, uno no contesta y el resto pondría más horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, En general parece no haberles agradado la risoterapia, alguno apunta que no le encuentra sentido, también un usuario dice que quitaría musicoterapia y otro memoria, algún usuario añade que querría más tiempo. Las **valoraciones al monitor** no fueron aportadas por ningún usuario.

VALENCIA DE DON JUAN			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si, mucho	Si		Bien
Si	Si, pero más días		10
Muchísimo	Si	Lo dejaría todo como está en 2011	Extraordinarios
Si	2 horas bien pero más días		10
Si	Si		El máximo, un 10
Si	Si		10
Si	Si	No quitaría nada, todo me ha parecido muy divertido y con mucha relajación	Bien
Si, en general si	Si		Buena
Si, muy bien y con mucho compañerismo	Mucho y con muchas actividades		Estupendos 10
Si	Si		10 pues nos explicaron las cosas bien para que las entendiéramos
Todas perfectas	Si		Excelente cada uno en su tema
Si	Si		10

Al taller impartido en Valencia de Don Juan asistieron 12 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** A todos los usuarios les han gustado las actividades, y alguno apunta que muchísimo y que las considera perfectas. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Excepto un usuario que considera que ha sido mucho y muchas actividades, el resto están de acuerdo e incluso piden más días. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo dos usuarios contestaron coincidiendo en que lo dejarían como está. Las **valoraciones al monitor**

fueron positivas en general, puntuándole con un “10”, como “estupendos”, “Extraordinarios” y “Excelentes cada uno en su tema”.

VILLAMAÑAN			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Más tiempo		10
Mucho	No, me gustaría más largas		Todos maravillosos
Mucho	Si pero me gustaría más tiempo	Me ha gustado mucho, me gustaría que siguiera el año que viene	Maravillosos
Mucho	Más días		10
Si	Si	Es que yo, me ha gustado todo	Sobresaliente
Si	Si, me gustaría más tiempo		10
Si	Si, pero me gustaría más tiempo		10
Si	Si		10
Muy bien y entretenida	Más tiempo		10
Si, muy bien	Considero que bien y si hubiera sido algo más sería mejor		Muy buena
Mucho	Si pudiera ser más mejor	Yo no dejaría nada	10

Al taller impartido en Villamañán asistieron 10 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Todos los usuarios han estado a gusto con las actividades, considerando que si que les ha gustado e incluso varios afirman que mucho. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Todos están de acuerdo en que les gustaría más horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, Sólo tres usuarios contestaron, dos de ellos coinciden en que les ha gustado todo y no quitaría nada, y otro dice que no dejaría nada. Las **valoraciones al monitor/es** fue de “Sobresaliente”, “Maravillosos” y de “10”.

VILLAQUEJIDA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Es poco		Son muy buenos
Si, mucho muhisisimo	En otro tiempo y más horas para que cunda bien el día		La mejor
Si, mucho	Poco, 1 vez a la semana		Los valoro mucho porque tienen que tener mucha paciencia
Ha sido estupendo	La duración correcta pero las 10 sesiones escasas	Nos adecuamos a todo lo que nos digan	9
Estuvo entretenido	Algo largo 2 horas	Las dos primeras sesiones algo cansadas	Buena
Si	Muy bien		Muy Buena
Si	Si		Buena
Si	Más o menos bien	Todo está bien	10
Mucho	Un poco larga		10 sobre 10
Si	Si, debiera ser más		10
Si	Si y si fueran más mejor		10

Al taller impartido en Villaquejida asistieron 11 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** A todos les ha gustado la actividad, e incluso alguno aporta que fue estupenda, entretenida. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Hubo de todo, algunos consideran que más horas mejor, otros que así es estupendo y uno de ellos considera que era algo largo dos horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo tres usuarios aportan sus puntos de vista, uno de ellos comenta que *“se adecuan a todo”*, otro *“que las dos primeras sesiones fueron muy largas”* y el último considera que *“todo está bien”*. Las **valoraciones al monitor** fueron positivas sobre “10” e incluso alguno valora la paciencia del monitor.

GORDONCILLO			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Sí	Sí	Muy completo	10
Sí, sobre todo Risoterapia	Sí		A todos una valoración alta
Muchísimo	Me parece bien		Buenísimos
Sí	Me parece adecuada		Positiva a todos
Sí, mucho	Mejor 2 sesiones	Todo	10. Todos muy interesantes
Sí mucho	Sí	Todo	10
Me ha encantado	Sí	Nada	10
Sí	Sí		Muy buenos
Sí, mucho. 2 horas estupendas	Sí, es suficiente	Me ha gustado todo	10
Mucho	Sí	Sinceramente no quitaría nada. Ha sido una actividad muy completa	La valoración de los monitores, a mi juicio, de 10
Sí	Muy poco corto		10

Al taller impartido en Gordoncillo asistieron 11 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, alguno añade que sobre todo el de risoterapia, otro que le ha encantado. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, pero añaden que les gustaría más horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, los seis usuarios que contestaron coinciden en que ha sido completo y que no quitarían nada. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "Todos muy interesantes"

ALGADEFE			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Más horas		Muy buenos
Muchísimo	Más días a la semana	Encantada con todos	Super agradables, estupendos
Si	Si		Muy agradables todos
Si	Si, 10		Bien todos
Si	Depende		Sobresaliente
Si	Si		10
Si	Si		Buena
Mucho	Si		Extraordinarios
Si	Depende		Estupendo
Si	Si		Estupendo
Si	Si		Buena
Si	Si		10
Si	Si		10
Si	Si		10
Si	Si		Bien
Si	Si		Buenos, todos los monitores bien
Si	Si		Muy bien
Todo	Si, todas		10
Si	Si		Buena

Al taller impartido en Algadefe asistieron 10 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios,. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos

los usuarios, pero añaden que les gustaría más horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, no aportó ninguno nada. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "bueno", "Estupendo", "Extraordinarios" y "Super agradables".

CABREROS DEL RÍO			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Pocas horas	Todas me han gustado	Fenomenales
Si	Pocas horas	Lo dejo todo	Han sido todos muy buenos
Si	Pocas horas		Buena
Si	Me parece poco sería mejor más semanas		1-10 10 Muy buena

Al taller impartido en Cabrerros del Rio asistieron 4 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Todos quieren más horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo dos de los usuarios contestaron un comenta que lo deja todo y otro que le ha gustado todo. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "Muy buena", y "Fenomenales".

CIMANES DE LA VEGA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	A mí me gustaría que fuera más	Todo se valora mucho	Bien
Si	Sí, pero me gustaría más larga		Bien
Si	Nos gustaría más actividades		Bien
Si	Son pocas	Todos	Bueno
Si	Son pocas	Dejaría todo	Bueno
Si, me lo he pasado muy bien	Si	Todo me gustó	Bien, buenos
Si	Son pocas		Bueno
Si	Son pocas		Bueno

Al taller impartido en Cimanos de la Vega asistieron 8 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Todos coinciden en que les gustaría más tiempo. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, los cuatro usuarios que contestaron coinciden en que lo dejarían todo. Las **valoraciones al monitor** fueron de "Bueno" y "Bien".

FRESNO DE LA VEGA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		Muy bueno cada monitor en su trabajo ha estado estupendo
Si	Bien		Bien todo lo que han hecho
Si	Si		10 Bien
Si	Si		Bien
Si	Si		9
Si, mucho	Si, pero podía ser más semanas		10
No	Si	Alguna	Bien
Si	No		Bien
Mucho	Si		Bien

Al taller impartido en Fresno de la Vega asistieron 10 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la**

actividad? Excepto un usuario al que no le ha gustado la actividad, el resto afirma que sí. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Sólo un usuario dice que no, el resto que sí e incluso uno añade que le gustaría más horas a la semana. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo un usuario contesta que alguna. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", y de "Bien".

JABARES DE LOS OTEROS			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Una vez a la semana. Si dos horas bien pero sólo hemos tenido cinco sesiones		Muy bueno
Si	Diez sesiones mejor o veinte, hemos recibido cinco		Muy bien, aprobados, un diez
Si	Si, pero sólo hemos tenido cinco		Excelente
Si	Si, sólo ha habido cinco		Bien
Si	Si		Buenas
Si	Si		Bueno todas
Si, mucho	No han sido cinco sesiones y yo he venido a cuatro	Bien	Buenos todos

Al taller impartido en Jabares de los Oteros asistieron 10 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, pero algunos añaden que sólo han tenido 5. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, todos ellos coinciden en que nada. Las **valoraciones al monitor** fueron de, "Muy bueno", "Buenos Todos" "Aprobados, un diez" y "Excelente".

MATALLANA DE VALMADRIGAL			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	No		Maravilloso
Si	No, es poco		10
Si	Pocas Sesiones		Buena
Risoterapia	Pocas sesiones		Buena
Si	Pocas sesiones		Buena
Si, mucho	Adecuado si pero poco tiempo		Buena
Si	No		10 Maravillosas
Mucho	Adecuado si pero poco tiempo		Buena
Si	No		Buena

Al taller impartido en Matallana de Valmadrigo asistieron 9 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, uno de ellos aporta que el de risoterapia. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Coinciden en que añadirían más horas dicen que es poco. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, no contestó ningún usuario. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", buena", y "Maravillosas".

PAJARES DE LOS OTEROS			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Si		Todo bien
Muchísimo	Si		Todo bien
Si	Si	Todos muy bien	El máximo
Si	Si	La hora más tarde	Buena
Muchísimo	Si		Bien
Si	Mucho		Bien
Si	Si	Lo cogería todo	Bien

Al taller impartido en Pajares de los Oteros asistieron 7 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** seis usuarios contestan que sí y uno de ellos considera que es mucho. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, para uno de ellos sería mejor más tarde la hora, y para los otros dos que contestaron todo está bien. Las **valoraciones al monitor** fueron de "El máximo", "Todo bien", "Buena" y de "Bien".

SANTA CRISTINA DE VALMADRIGAL			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Mucho	Son pocos días		Excelente
Si	Son pocos días		Excelente
Si	Demasiado corto		10
Mucho	Me pareció corto		Muy agradables
Si	El tiempo corto		Me gustan todos
Si	Han sido pocas	Dejaría: Risoterapia	10
Muchísimo	Poco tiempo		10
Si	Han sido pocas		10
Si	Muy pocas	Más Risoterapia	10
Si	No, más tiempo		Buena
Si	Han sido pocas	Más días de risoterapia	10

Al taller impartido en Santa Cristina de Valmadrigal asistieron 11 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, e incluso alguno añade que mucho, muchísimo. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Todos coinciden en que son pocas horas y que les ha parecido corto. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, los tres usuarios que contestaron coinciden en dejar e incluso añadir más risoterapia. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "Muy agradables", "Excelente" y de "Me gustan todos".

VALDERAS			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	Bien		10
Si	Bien		10
Si	Si		Todos bien
Si	Bien		Todos bien
Si	Si		Bien
Si	Si		Bien
Si	Si		Todos, me han gustado
Mucho	Si		10
Si	Si		10
Si	Bien		Todos muy bien
Si	Si		Todos bien
Si	Bien		Todos en su especialidad han estado bien

Al taller impartido en Valderas asistieron 12 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Respuesta afirmativa unánime por parte de todos los usuarios, pero añaden que les gustaría más horas. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, no contestó ninguno. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", y "Todos muy bien".

VILLADEMOR DE LA VEGA			
¿Le ha gustado la actividad?	¿Considera adecuada la duración?	¿Qué dejaría y quitaría?	Valoración del monitor
Si	2 días semana	Me gustan todas las	10

		actividades	
	Si		Bien
Si	Si		10
Si, mucho	Si		Muy buena
Si	Si		Bien
Si	Más días	La psicóloga me gustaría más	10
Si	Si, 6 sesiones		Buena
Mucho			10
Si	Si	Todo bien	10
Si	Si		Buena
Si	Si		10
Si	Si		10

Al taller impartido en Villademor de la Vega asistieron 12 usuarios, a los cuales se les hizo entrega de una serie de valoraciones, que se describen a continuación. A la pregunta **¿le ha gustado la actividad?** Excepto un usuario que no contestó al resto si le ha gustado la actividad. A la siguiente pregunta, **¿considera adecuada la duración?** Ocho usuarios están de acuerdo, uno no contesta, otro considera que más días, otro concreta en que 6 sesiones y para otro sería mejor dos días a la semana. A la pregunta **¿qué dejaría y quitaría?**, sólo tres usuarios responden dos de ellos consideran que todo bien y uno de ellos comenta que le gustaría más la psicóloga. Las **valoraciones al monitor** fueron de "10", "Muy buena", "Buena" y de "Bien".

FOTOS

(Las fotos que se adjuntan son de uso exclusivo para esta memoria. Queda prohibida su difusión en otros medios y/o ámbitos)













