

[1] Curso de verano: *El arte de cuidarse, cuidar y dejarse cuidar*

Vicerrectorado de Relaciones Internacionales e Institucionales de la Universidad de León.
11,5 horas.

Directora: Carmen Requena.

Fecha: 05/07/2021-09/07/2021.

<https://cursosdeveranoonline.unileon.es/el-arte-de-cuidar/>

- **(26-Junio-2021) Sección de NOTICIAS de la web institucional de la ULE**
<https://www.unileon.es/noticias/ponferrada-acogera-un-curso-de-la-ule-sobre-el-arte-de-cuidar-cuidarse-y-dejarse-cuidar>

- **(26-Junio-2021) Diario digital NOTICIAS CASTILLA Y LEÓN**
<https://noticiascyl.elespanol.com/t/2973004/leon-todo-leon-ponferrada-acoge-5-9-julio-curso-ule-sobre-arte-cuidarse-dejarse-cuidar>

- **(26-Junio-2021) Diario digital LEONOTICIAS**
<https://www.leonoticias.com/universidad/ponferrada-acoge-julio-20210626173815-nt.html>

- **(26-Junio-2021) Diario digital ILEÓN**
<https://www.ileon.com/actualidad/119784/ponferrada-acoge-del-5-al-9-de-julio-un-curso-de-la-universidad-sobre-el-arte-de-cuidarse-y-dejarse-cuidar>

- **(26-Junio-2021) Diario digital BIERZO DIARIO**
<https://www.bierzodiario.es/?p=64348>

- **(26-Junio-2021) Diario digital PONFERRADA HOY**
<https://ponferradahoy.com/ponferrada-acogera-un-curso-de-la-ule-sobre-el-arte-de-cuidar-cuidarse-y-dejarse-cuidar/>

- **(26-Junio-2021) Diario BIERZO DIGITAL**
<https://www.elbierzodigital.com/ponferrada-curso-arte-cuidar/389969>

- **(27-Junio-2021) Diario digital AHORA LEÓN**
<https://www.ahoraleon.com/ponferrada-acogera-curso-la-ule-arte-cuidar-cuidarse-dejarse-cuidar/>

- **(27-Junio-2021) DIARIO DE LEÓN**
<https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/ponferrada-acogera-curso-ule-arte-cuidar-dejarse-cuidar/202106270133342125479.html>

[1] Curso de verano: *Envejecimiento, ocio y tiempo libre.*

Vicerrectorado de Relaciones Internacionales e Institucionales de la Universidad de León.
30 horas.

Directora: Carmen Requena.

Fecha: 09/07/2012-13/07/2012.

<http://fgulem.unileon.es/euniversitaria/curso.aspx?id=22>

[2] Curso de verano: *El arte de vivir*

Vicerrectorado de Relaciones Internacionales e Institucionales de la Universidad de León.

10 horas.

Directora: Carmen Requena.

Fecha: 07/09/2009 al 11/09/2009.

<https://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-diputacion-leon-desarrollara-manana-curso-envejecimiento-saludable-huergas-babia-20090906180701.html>

<https://www.diariodeleon.es/articulo/provincia/desarrolla-exito-curso-envejecimiento/200909090532001053272.amp.html>

[3] Curso de verano: *Envejecimiento en el siglo XXI.*

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

12 horas.

Directora: Carmen Requena.

Fecha: 17/09/2007 al 21/09/2007.

<https://www.diariodeleon.es/articulo/leon/universidad-pone-marcha-nuevos-cursos-verano/20070917020000921893.amp.html>

Documento [3.2.5.]

[6] Curso de verano: *Límites, pero no limitaciones en el envejecimiento.*

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Directora: Carmen Requena.

12 horas.

Fecha: 25/09/2006 al 29/09/2006.

Documento [3.2.6.]

<https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/fabero-acogera-curso-conduccion-eficiente-vehiculos-universidad-ponferrada-oferta-cursos-formativos/20060915020000859736.amp.html>

[7] Curso de verano: *Envejecimiento activo y memoria.*

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Directora: Carmen Requena.

12 horas.

Fecha: 19/09/2005 al 26/09/2005.

https://www.unileon.es/ficheros/informacion_general/normativa/boule2_2005.pdf

Documento [3.2.7.]

https://www.unileon.es/ficheros/informacion_general/normativa/boule2_2005.pdf

[8] Curso de verano: *Movimiento, música, sociabilidad y memoria*.

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Directora: Carmen Requena.

9 horas.

Fecha: 20/09/2004 al 24/09/2004.

Documento [3.2.8.]

https://elpais.com/diario/2004/08/25/universidad/1093459494_850215.html

https://elpais.com/diario/2004/08/25/universidad/1093459494_850215.html

<https://www.diariodeleon.es/articulo/bierzo/ayuntamiento-universidad-abren-proximo-20-septiembre-curso-memoria-mayores/20040911020000734929.html>

<https://www.diariodeleon.es/articulo/leon/oferta-estival-ule-concluirea-septiembre-cursos/20040827020000732728.html>

[9] Curso de verano: *Memoria y emociones en las personas mayores*.

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Directora: Carmen Requena

9 horas.

Fecha: 23/09/2003 al 29/09/2003.

Documento [3.2.9.]

[Ponferrada acoge un curso sobre la memoria y emociones en los mayores](https://www.diariodeleon.es/articulo/ponferrada-acoge-un-curso-sobre-la-memoria-y-emociones-en-los-mayores)
(diariodeleon.es)

[Un curso aborda en Ponferrada la pérdida de memoria en personas...](https://www.diariodeleon.es/articulo/un-curso-aborda-en-ponferrada-la-perdida-de-memoria-en-personas...) (diariodeleon.es)

Curso de verano: *Envejecimiento activo: una aproximación a la realidad actual*.

Vicerrectorado de Relaciones Internacionales e Institucionales de la Universidad de León.

25 horas.

Participación como ponente.

Fecha: 09/07/2012-12/07/2012.

<http://extensionuniversitaria.unileon.es/euniversitaria/curso.aspx?id=3>

[14] Curso de verano: *Envejecimiento, ocio y tiempo libre*.

Vicerrectorado de Relaciones Internacionales e Institucionales de la Universidad de León.

30 horas. Participación como ponente.

Fecha: 09/07/2012-13/07/2012.

Documento [3.2.14.]

<http://extensionuniversitaria.unileon.es/euniversitaria/curso.aspx?id=22>

<https://extension.uned.es/actividad/3779>

[16] Curso de verano: *Realidad y mitos de la vejez*.

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Participación como ponente.

Fecha: 17/09/2007 al 21/09/2007

Documento [3.2.16.]

<https://www.diariodeleon.es/articulo/leon/arranca-curso-realidad-mitos-vejez-ayuntamiento-ule/20070916020000921805.html>

[17] Curso de verano: *Envejecimiento en el siglo XXI*.

12 horas.

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Participación como directora.

Fecha: 17/09/2007 al 21/09/2007

Documento [3.2.17.]

[La Universidad de León abre el lunes un curso sobre el envejecimiento \(diariodeleon.es\)](http://www.diariodeleon.es/articulo/leon/la-universidad-de-leon-abre-el-lunes-un-curso-sobre-el-envejecimiento)

[18] Curso de verano: *Envejecer es inevitable. Crecer es opcional*.

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Participación como ponente.

Fecha: 25/09/2006 al 29/09/2006.

Documento [3.2.18.]

<https://www.diariodeleon.es/articulo/leon/consistorio-acogera-curso-verano-ule-envejecimiento/20060718020000850074.amp.html>

<https://www.diariodeleon.es/articulo/leon/vejez-continuidad-cambio/20060926020000861523.html>

[19] Curso de verano: *Límites, pero no limitaciones en el envejecimiento*.
Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Participación como ponente

Participación como ponente 12 horas.

Fecha: 25/09/2006 al 29/09/2006

[Documento \[3.2.19.\]](#)

[La vejez, continuidad y cambio \(diariodeleon.es\)](#)

[21] Curso de verano: *Envejecimiento activo y memoria*.

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Participación como ponente

12 horas.

Fecha: 19/09/2005 al 26/09/2005

[Documento \[3.2.21.\]](#)

[El envejecimiento activo como nuevo fundamento científico centra un curso de verano de la Universidad de León \(dicyt.com\)](#)

[22] Curso de verano: *La memoria y la afectividad en las personas mayores*.
Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León.

Participación como ponente.

Fecha: 23/09/2004 al 30/09/2004

[Documento \[3.2.22.\]](#)

[Ponferrada acoge un seminario sobre la memoria y las emociones en los mayores \(diariodeleon.es\)](#)

[23] Curso de verano: *Movimiento, música, sociabilidad y memoria*.

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales y Extensión Universitaria de la Universidad de León. Participación como ponente

9 horas.

Fecha: 20/09/2004 al 24/09/2004

[Documento \[3.2.23.\]](#)

[La oferta estival de la ULE concluirá en septiembre con tres cursos \(diariodeleon.es\)](#)

[La oferta estival de la Universidad de León concluirá en el mes de septiembre con la celebración de tres cursos | Universidad | EL PAÍS \(elpais.com\)](#)

[24] Curso de verano: *Memoria y emociones en las personas mayores*.

Universidad de Burgos.

Participación como ponente.

Fecha: 26/07/2004 al 30/07/2004

Documento [3.2.24.]

<http://envejecimientoentodaslasedades.unileon.es/pdf/U4.pdf>